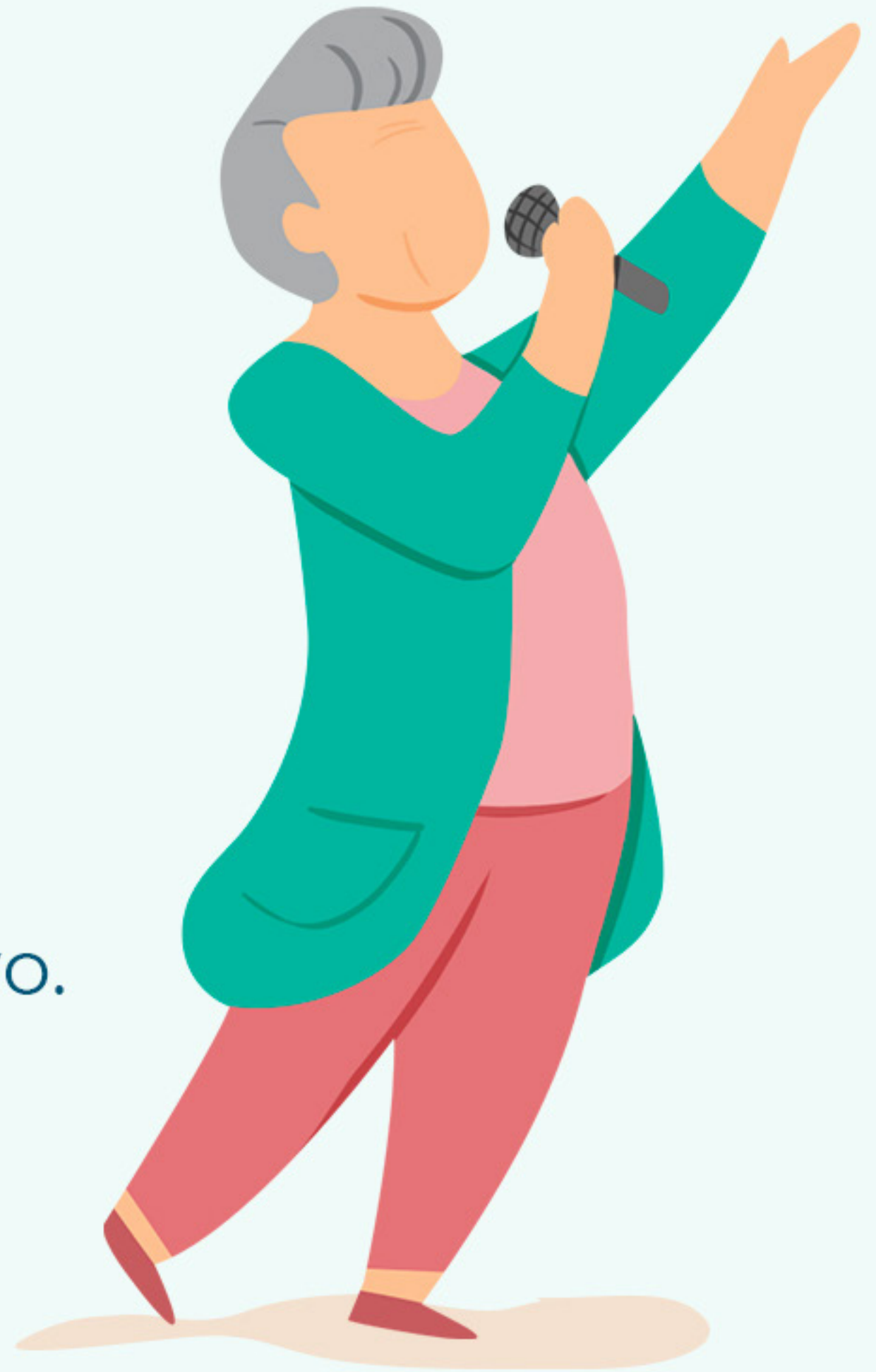


Actividades psicosociales para personas mayores durante aislamiento social por COVID-19.

¿Por qué son útiles?

Porque permiten:

- ✓ Salir de la rutina.
- ✓ Promueven la actividad física.
- ✓ Procuran el desarrollo cognitivo.
- ✓ Previenen enfermedades.



Fuente: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátria. (2019). Actividades psicosociales para personas mayores son fundamentales para mantener la salud durante largos periodos en casa. Boletín del Instituto Nacional de Geriátria, 2 (6), pp. 12-15.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA