

Actividades psicosociales para personas mayores durante aislamiento social por COVID-19.

Durante este periodo las personas mayores dedican menos tiempo a:



Eventos culturales

Actividades deportivas

Juegos y entretenimiento

Tienen como principal actividad diaria ver televisión

Recomendamos realizar actividades físicas y de desarrollo cognitivo

Fuente: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátria. (2019). Actividades psicosociales para personas mayores son fundamentales para mantener la salud durante largos periodos en casa. Boletín del Instituto Nacional de Geriátria, 2 (6), pp. 12-15.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA