

# Plan de contingencia para los cuidadores de personas mayores ante COVID-19

Los cuidadores pueden enfrentar dos escenarios:



## 1. Hogares con varios integrantes:

En esta circunstancia es recomendable que los miembros apoyen la atención a la persona mayor en condición de dependencia



## 2. Hogares nucleares:

Casos en que la persona mayor y el cuidador son los únicos miembros del hogar

Fuente: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátria. (2019). Actividades psicosociales para personas mayores son fundamentales para mantener la salud durante largos periodos en casa. Boletín del Instituto Nacional de Geriátria, 2 (6), pp. 28-32.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

