

Plan de contingencia para los cuidadores de personas mayores ante COVID-19

Recomendaciones:

- ✓ **Mantenga y fomente la autonomía**

Observe e identifique lo que la persona mayor puede hacer por sí misma



Fuente: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátria. (2019). Actividades psicosociales para personas mayores son fundamentales para mantener la salud durante largos periodos en casa. Boletín del Instituto Nacional de Geriátria, 2 (6), pp. 28-32.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA**