

# Plan de contingencia para los cuidadores de personas mayores ante COVID-19

## Recomendaciones:

**Sea paciente** con las conductas que se lleguen a manifestar, es fundamental la **empatía**

- ✓ **Brinde instrucciones cortas**
- ✓ **Entienda los cambios de humor**



Fuente: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátria. (2019). Actividades psicosociales para personas mayores son fundamentales para mantener la salud durante largos periodos en casa. Boletín del Instituto Nacional de Geriátria, 2 (6), pp. 28-32.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO  
NACIONAL  
DE GERIATRÍA**