

# Plan de contingencia para los cuidadores de personas mayores ante COVID-19

## Anticipe:

- ✓ Si se requerirá un **cuidador de relevo**
- ✓ **Compras** de artículos de consumo cotidiano y medicamentos
- ✓ Programa de **visitas médicas**
- ✓ **Presupuesto**



Esto ayudará a generar las condiciones para el éxito de la labor de cuidado

Fuente: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátria. (2019). Actividades psicosociales para personas mayores son fundamentales para mantener la salud durante largos periodos en casa. Boletín del Instituto Nacional de Geriátria, 2 (6), pp. 28-32.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO  
NACIONAL  
DE GERIATRÍA