

Seguimiento a enfermedades de personas mayores durante el periodo de aislamiento social por COVID-19

Recomendaciones:

- ✓ Realizar actividad física regular

Realizar la **toma de la presión arterial** por lo menos **una vez al día** y llevar un **registro** para informarlo al médico



Fuente: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátria. (2019). Seguimiento a enfermedades para personas mayores durante el periodo de sana distancia. Boletín del Instituto Nacional de Geriátria, 2 (6), pp. 12-15.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA