

## Curso-Taller

# "Intervenciones comunitarias basadas en evidencias "

Mejorando la salud de las personas mayores

### Presentación:

En México actualmente existe una necesidad elevada de formación de personal para la atención y cuidado de personas mayores, consecuencia de su acelerado crecimiento porcentual en relación al resto de la población, así como necesidades de atención específicas y diversos problemas con alta incidencia y repercusión, como son la discapacidad y la dependencia.

Lo anterior aunado a la reducida capacitación del personal en temas de geriatría y gerontología, la cual es escasa y heterogénea; siendo estos determinantes lo que dificulta la realización de intervenciones específicas, confiables y estandarizadas en la detección, prevención y atención de las necesidades en esta población.

Este curso sirve como referente para la generación de intervenciones comunitarias basadas en evidencias para la mejora de la salud de las personas mayores.

### Objetivo general:

Al finalizar este curso- taller los participantes reconocerán problemas de salud comunes en personas mayores y su manejo en comunidad de acuerdo a las guías ICOPE-OMS, a fin de mejorar o mantener la capacidad intrínseca.

### Duración:

25 horas

### Dirigido a:

Personal de salud no especializado que brinda atención directa en unidades ambulatorias, domicilio e instituciones de largo plazo.



### Metodología:

El curso está diseñado en la modalidad presencial con enfoque en competencias, promoviendo conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes individuales.

### Contenido:

- TEMA 1  
Marco de envejecimiento saludable.
- TEMA 2  
Pautas para la atención en las Personas Mayores.
- TEMA 3  
Déficit sensorial.
- TEMA 4  
Limitación de la movilidad.
- TEMA 5  
Desnutrición.
- TEMA 6  
Síntomas depresivos.
- TEMA 7  
Incontinencia urinaria.
- TEMA 8  
Riesgo y prevención de caídas.
- TEMA 8  
Apoyo a cuidadores.
- TEMA 8  
Consideraciones finales para la atención de personas mayores.

