

Seminario vía remota sobre el sistema de asistencia integral basada en la comunidad
Shizuoka – México
Explicación de parte de la administración pública

Impulso al Sistema de Asistencia Integral basada en la comunidad en la Prefectura de Shizuoka



Koutaro Maekawa,
Jefe de la Oficina para el Impulso de la Asistencia Integral Basada en la Comunidad, Depto.
para Fomento de la Salud, Dirección de la Salud, Dirección General de Salud y Bienestar Social

1. ¿Qué futuro nos espera?

Shizuoka - Tierra utópica que cuenta con prosperidad y altos valores

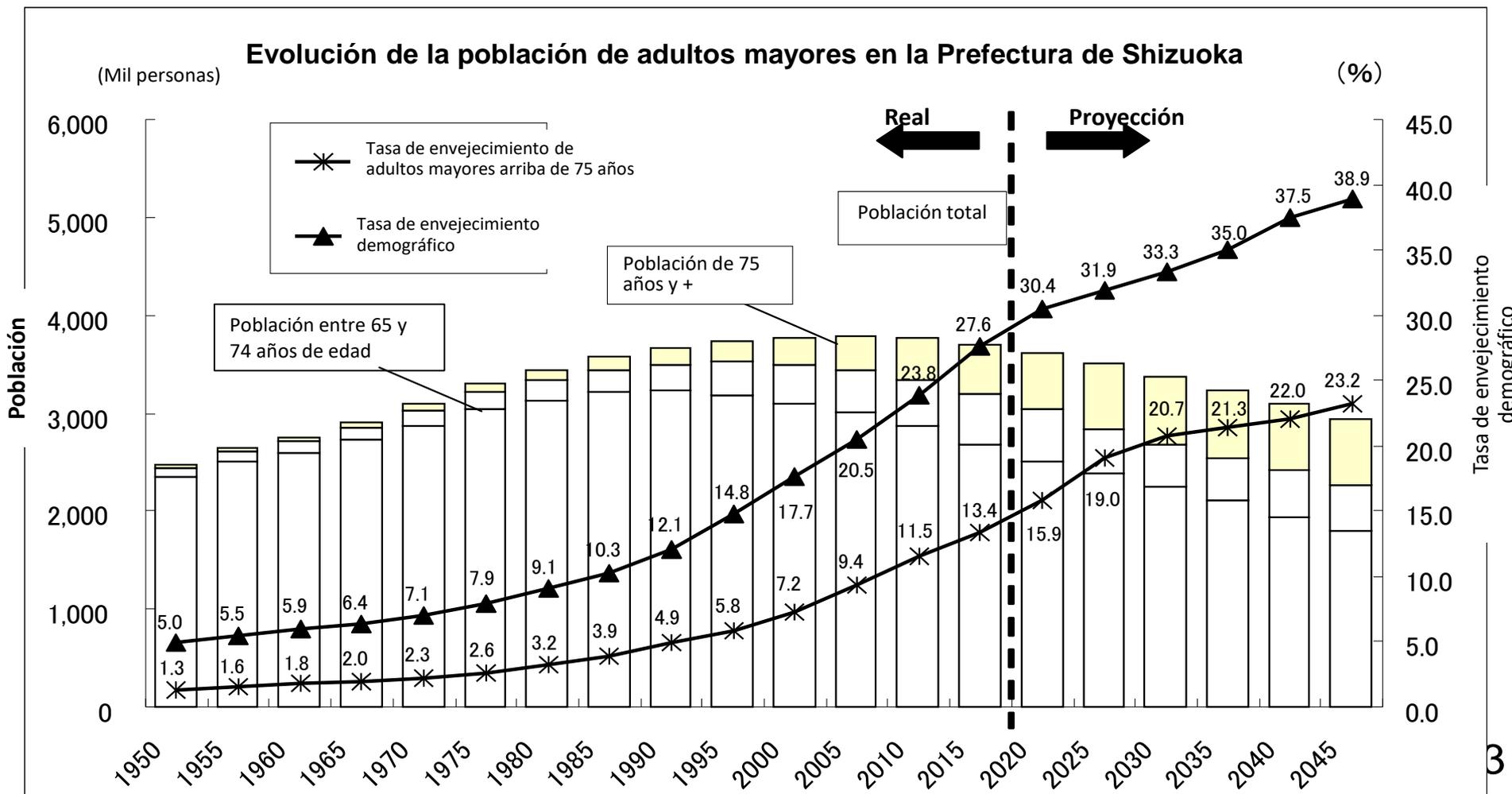
富国有徳の理想郷 - しずおか

ふじのくに Tierra del Monte Fuji



Disminución de la población, pocos niños y el envejecimiento demográfico

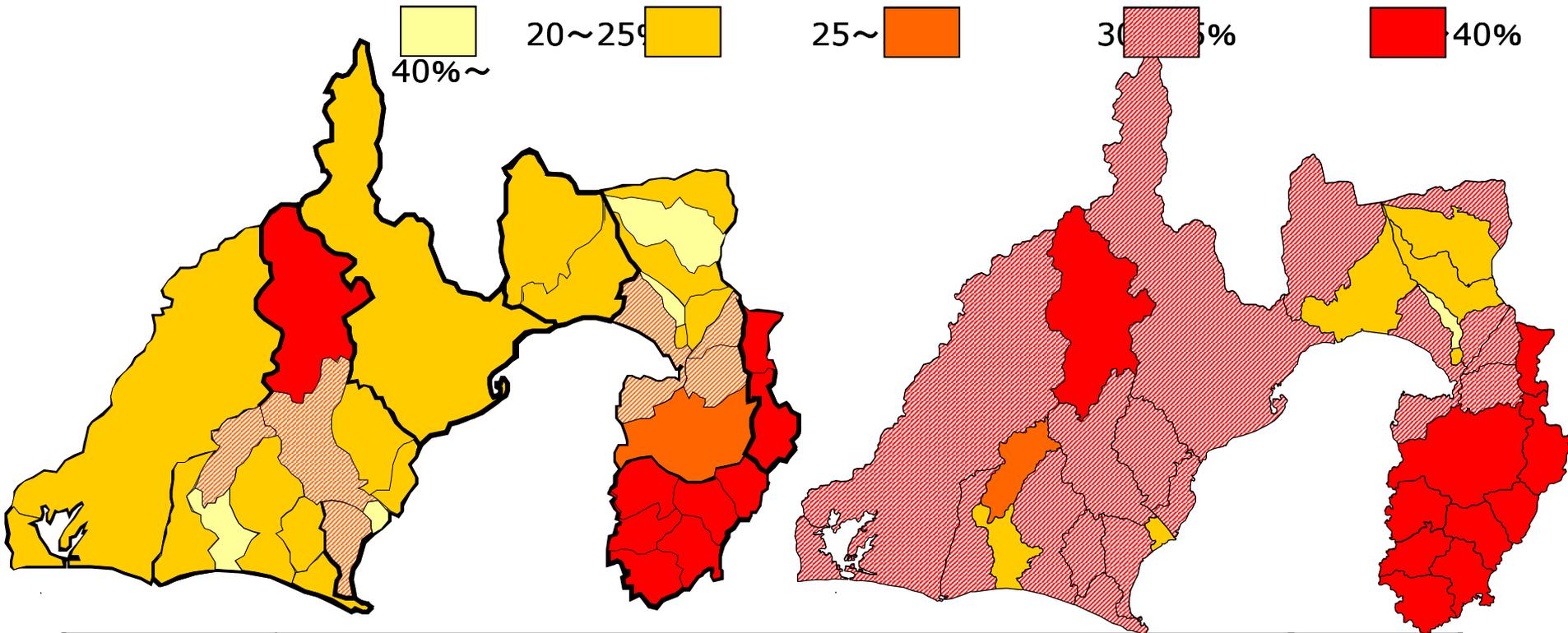
- ◆ La tasa del envejecimiento demográfico incrementa año con año y registró **29.5%** en el 2020, la más alta históricamente → Se han incrementado 5.7 puntos anuales durante una década desde 2010.
- ◆ La población de adultos mayores con una edad igual o mayor a 75 años creció 1.3 veces durante la década. → Envejecimiento demográfico del grupo de adultos mayores.



Evolución de la tasa de envejecimiento demográfico por municipio

Al 1 de abril de 2019

Proyección al año 2025



	Tasa de envejecimiento demográfico por municipio (número de municipios)						Total de Pref. Shizuoka
	~20%	20~25%	25~30%	30~35%	35~40%	40%~	
2019	0	4	15	6	1	9	29.1%
2025	0	1	6	17	1	10	31.9%

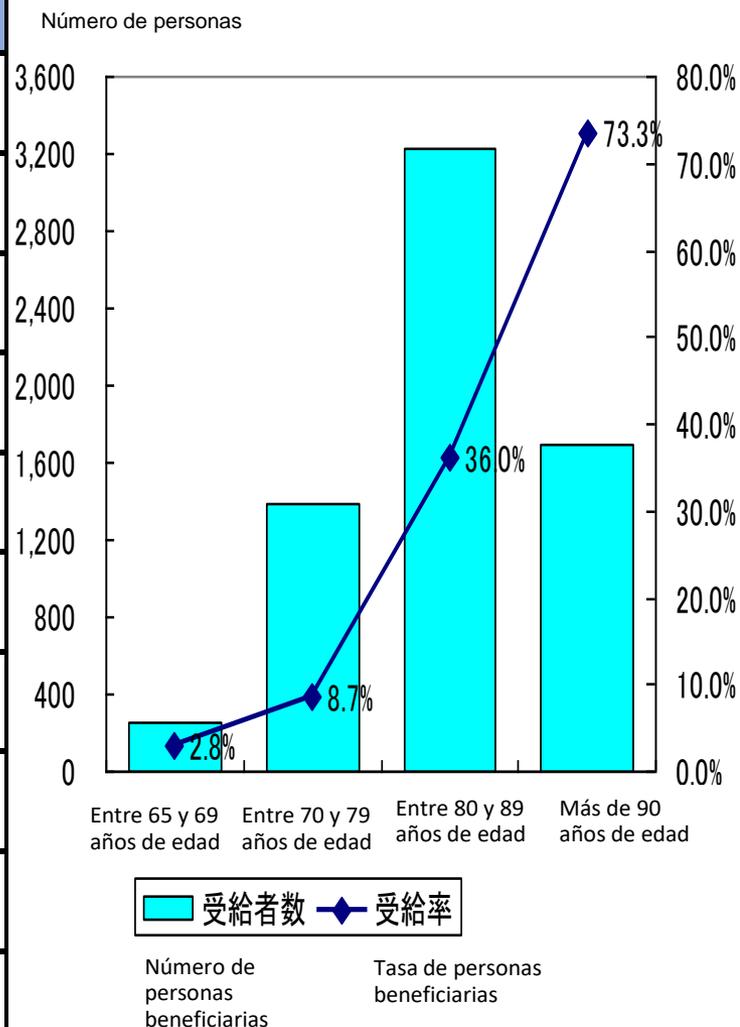
Situación del cuidado de largo plazo (causas del cuidado de largo plazo, tasa de certificación por edad)

○Causas del cuidado de largo plazo según el nivel de requerimiento de necesidad del cuidado (3 primeras causas)

○Tasa de certificación de la necesidad del cuidado de largo plazo (o necesidad de apoyo) por rango de edades.

A octubre del 2019

Nivel de requerimiento del cuidado de largo plazo	Número 1	Número 2	Número 3
Total	Trastorno neurocognitivo	Enfermedad cerebrovascular (apoplejía cerebral)	Debilidad por envejecimiento
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>			
Necesidad de apoyo	Enfermedades en articulaciones	Debilidad por envejecimiento	Fracturas, caídas
Nivel 1 de apoyo	Enfermedades en articulaciones	Debilidad por envejecimiento	Fracturas, caídas
Nivel 2 de apoyo	Enfermedades en articulaciones	Fracturas, caídas	Debilidad por envejecimiento
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>			
Necesidad del cuidado de largo plazo	Trastorno neurocognitivo	Enfermedad cerebrovascular (apoplejía cerebral)	Fracturas, caídas
Nivel 1 de cuidado	Trastorno neurocognitivo	Enfermedad cerebrovascular (apoplejía cerebral)	Debilidad por envejecimiento
Nivel 2 de cuidado	Trastorno neurocognitivo	Enfermedad cerebrovascular (apoplejía cerebral)	Fracturas, caídas
Nivel 3 de cuidado	Trastorno neurocognitivo	Enfermedad cerebrovascular (apoplejía cerebral)	Fracturas, caídas
Nivel 4 de cuidado	Enfermedad cerebrovascular (apoplejía cerebral)	Trastorno neurocognitivo	Fracturas, caídas
Nivel 5 de cuidado	Enfermedad cerebrovascular (apoplejía cerebral)	Trastorno neurocognitivo	Debilidad por envejecimiento



Incrementa la población que necesita asistencia y disminuye la población que la soporta...

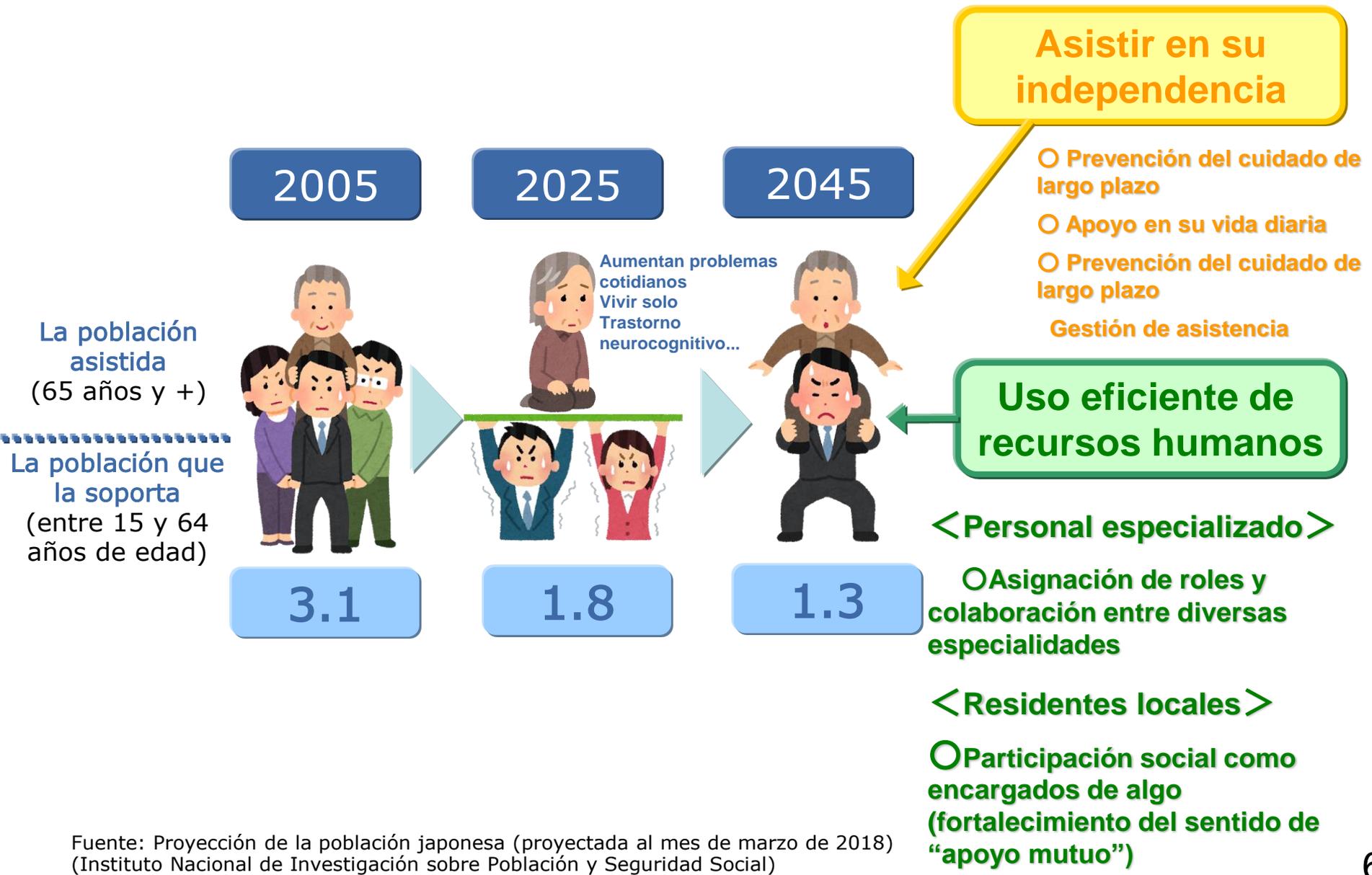
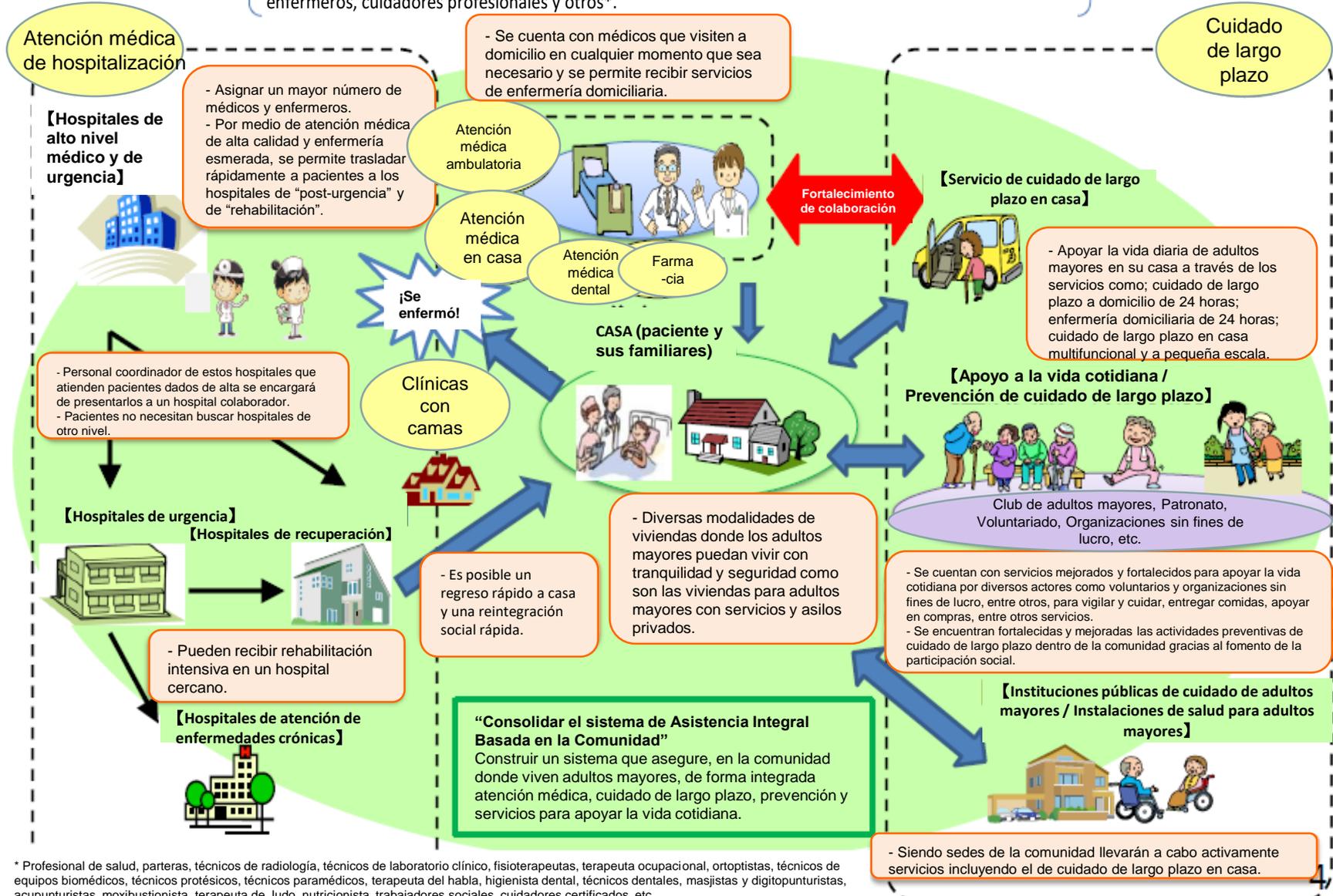


Imagen visualizada del Sistema de Asistencia Integral basada en la comunidad

Construcción de un sistema para proporcionar servicios desde el punto de vista de los pacientes y usuarios bajo la intervención activa del personal especializado como médicos, odontólogos, farmacéuticos, enfermeros, cuidadores profesionales y otros*.



* Profesional de salud, parteras, técnicos de radiología, técnicos de laboratorio clínico, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, ortoptistas, técnicos de equipos biomédicos, técnicos protésicos, técnicos paramédicos, terapeuta del habla, higienista dental, técnicos dentales, masajistas y digitopunturistas, acupunturistas, moxibustionista, terapeuta de Judo, nutricionista, trabajadores sociales, cuidadores certificados, etc.

2 Trabajos para promover el Sistema de Asistencia Integral basada en la comunidad dentro de la Prefectura de Shizuoka

Shizuoka - Tierra utópica que cuenta con prosperidad y altos valores

富国有徳の理想郷 - しずおか

ふじのくに Tierra del Monte Fuji



Sistema de información para la colaboración entre atención médica domiciliaria y cuidado de largo plazo en casa (Asistencia-SHIZU / Shizu Care, llamada "Puentes")

● Imagen visualizada general del sistema de información para la colaboración entre atención médica domiciliaria y cuidado de largo plazo en casa



<p>Sistema para compartir información de pacientes y usuarios</p>	<p>Conformar un equipo multidisciplinario reconocido por el médico de cabecera (llamado "Equipo en casa") por cada paciente/usuario. La información se comparte. ("Equipo en casa" conformado por el médico de cabecera, administrador de cuidado, enfermero a domicilio, farmacia, etc.)</p>
<p>Sistema para proporcionar información de servicios e instalaciones</p>	<p>Permite buscar con eficiencia servicios requeridos por pacientes/usuarios dentro de la información de instituciones de atención médica y de cuidado de largo plazo como son el tipo y contenido de sus servicios, características de las instalaciones y disponibilidad, entre otras.</p>
<p>Herramienta para intercambiar información</p>	<p>Procura asistir en la construcción de una red humana comunitaria que incluya consultas diversas y comparta información variada de/para el "Equipo en casa" el cual se centra en el paciente/usuario. Además es la herramienta para procurar el intercambio de información a nivel de prefectura.</p>

Actividades de apoyo mutuo comunitario ☹

☉Apoyo a la vida cotidiana. Lugar para pasar tiempo

○Apoyo a la vida cotidiana

- Brigada de apoyo “Doetsuyima”(Ciudad de Shimada) Servicio participativo de residentes afiliados

Sacar la basura, sustitución para ir de compras, acompañantes para conversar, acompañante para caminata o para ir al hospital.

* Días disponibles: lunes a sábado, de 8:00am a 5:00pm

* Cuota por uso del servicio: sacar la basura (150 yenes por vez)

Otros servicios (500 yenes por hora)

○Apoyo en labores domésticas

- Club de apoyo a la vida cotidiana de la comunidad de Toyooka (Ciudad de Iwata)

Apoyarse mutuamente dentro de la comunidad para “pequeñas dificultades”

Servicio de apoyo a la vida cotidiana con el “modelo participativo de residentes”

* Limpieza de habitaciones, lavado de ropa, sacar la basura, acompañantes para conversar, apoyo en la crianza de hijos, etc.

* Cuota por uso del servicio: 500 yenes por hora (máximo 3 horas)

○Lugar para pasar tiempo

- Café Shiroyama (Pueblo de Kannan)

Con el lema de / “Démonos un respiro”, se creó un espacio de relajamiento para los locales remodelando su propia casa.

* Cuando deseen tomar café y/o conversar con alguien

* Días disponibles: lunes a jueves y sábado



Actividades de apoyo mutuo comunitario ☹

☉Apoyo de traslado

	Pueblo de Kannan	Ciudad de Fujieda
Organizador y operador	Consejo municipal de bienestar social de Kannan	Asociación de corporación médica St Calistus
Fecha de inicio del apoyo	Enero de 2019	Febrero de 2019
Usuarios objetivo	Personas que tienen dificultad para trasladarse	Usuarios de “Lugares para pasar tiempo”
Servicio	Traslado desde los puntos de abordaje hasta los destinos dentro del pueblo de Kannan y asistencia en la subida y bajada con seguridad.	Traslado entre las casas de los usuarios y los lugares para pasar tiempo (2 ubicaciones) dentro de la ciudad de Fujieda.
Conductor de vehículos	Choferes voluntarios	Empleados de la Asociación de corporación médica St. Calistus
Cuota de uso	Cuota anual de 1,000 yenes. *Es gratuito utilizar el servicio de traslado.	Gratuito
Vehículos	Vehículos disponibles de Sociedades de bienestar social y/o vehículos particulares de los choferes voluntarios.	Vehículos propiedad de la Asociación de corporación médica St. Calistus.
Frecuencia de servicio	3 veces a la semana (2 recorridos de ida y vuelta por día)	Una vez a la semana (un recorrido de ida y vuelta por día)

【Actividades en el Pueblo de Kannan y Ciudad de Fujieda】



Importancia del punto de vista de pacientes con trastorno neurocognitivo y de sus familiares

¡Primer Embajador Paciente de Esperanza regional en Japón!
Realizamos la ceremonia para encomendar la misión
de **"Embajador de Esperanza de la Prefectura de Shizuoka"**

Rol del Embajador de Esperanza de la Prefectura de Shizuoka

Expresar sus propios pensamientos y experiencias como paciente del trastorno neurocognitivo con el fin de profundizar la comprensión sobre éste en la sociedad para ir creando juntos una comunidad siendo integrantes de la misma con o sin este padecimiento.

(1) Participar y colaborar en actividades de difusión y educación sobre el trastorno neurocognitivo realizadas por el Gobierno de la Prefectura.

(2) Colaborar con "Compañeros de Caravana" que son los instructores del curso de formación del personal de apoyo del trastorno neurocognitivo.

(3) Otras diversas actividades para contribuir a la difusión y educación sobre el trastorno neurocognitivo.



Fecha, hora y lugar del acto de encomendación

Miércoles 30 de septiembre de 2020, 15:30 - 15:50

Oficina del Gobernador, 5to piso del edificio Este del Gob. Shizuoka

Persona encomendada

Sr. Shigeo Miura de 63 años, residente de la Ciudad de Makinohara

- Fue diagnosticado MCI (deterioro cognitivo leve) en el año 2015

- Trabaja actualmente en una tienda de arroz con molino. Recibe tratamiento médico, trabaja y realiza activamente un intercambio con otros pacientes de trastorno neurocognitivo dentro y fuera de la Prefectura.

- Desde julio de 2019, como promotor de "apoyo a pares" del Gobierno de Shizuoka, realiza actividades de apoyo dando consejos en reuniones de los propios pacientes.



<Comentario del Sr. Miura>

• Me daría gusto si la sociedad, en vez de tratar de "prevenir" el trastorno neurocognitivo para no padecerlo, se "preparara" para convivir con nosotros los pacientes en esta misma comunidad por ser una enfermedad que podría sufrir cualquier persona.

• Cuando ya no me salgan las palabras fácilmente o no pueda caminar, confío en que sí quedará la voluntad en mí. Quiero vivir transmitiendo la esperanza.

<Comentario del Gobernador>

• El trastorno neurocognitivo no es un asunto ajeno. Es indispensable la comprensión de las personas de alrededor.

• Es importante promover la educación sobre esta enfermedad de tal manera que el propio paciente y sus familiares puedan prepararse.

