



2º ENCUENTRO MÉXICO-JAPÓN  
SOBRE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE  
JUNIO 20 Y 21, 2016  
ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO

# Adaptando la estrategia y Plan de Acción de la OMS a México: Una estrategia global sobre envejecimiento

Secretaría General del Consejo Nacional de Población  
**CONAPO**

Ciudad de México, 21 de Junio de 2016

## Contenido

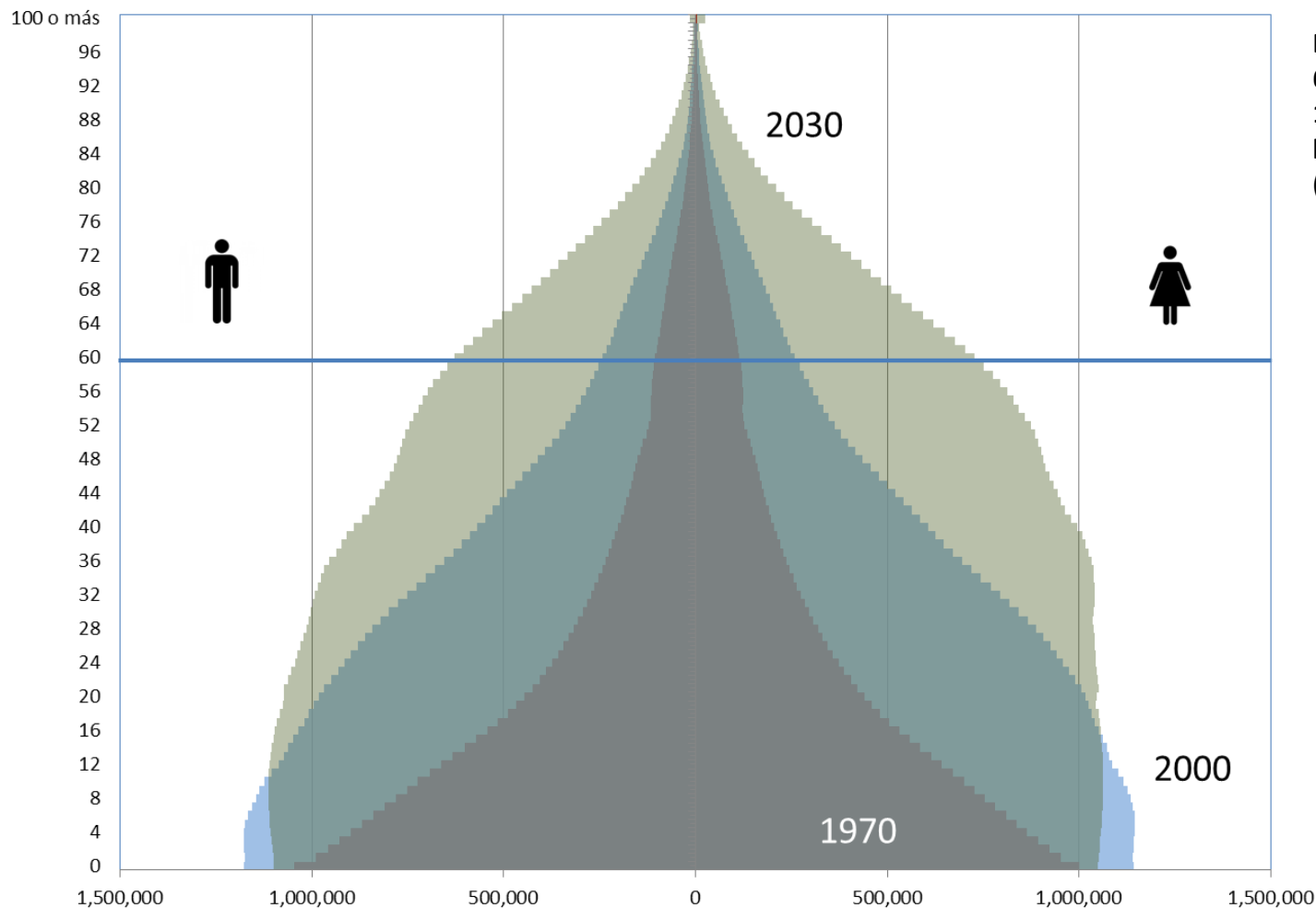
- Panorama sociodemográfico
- Retos e implicaciones
- Estrategia Nacional sobre Envejecimiento

## Contenido

- **Panorama sociodemográfico**
- Retos e implicaciones
- Estrategia Nacional sobre Envejecimiento

## Cambios en la población

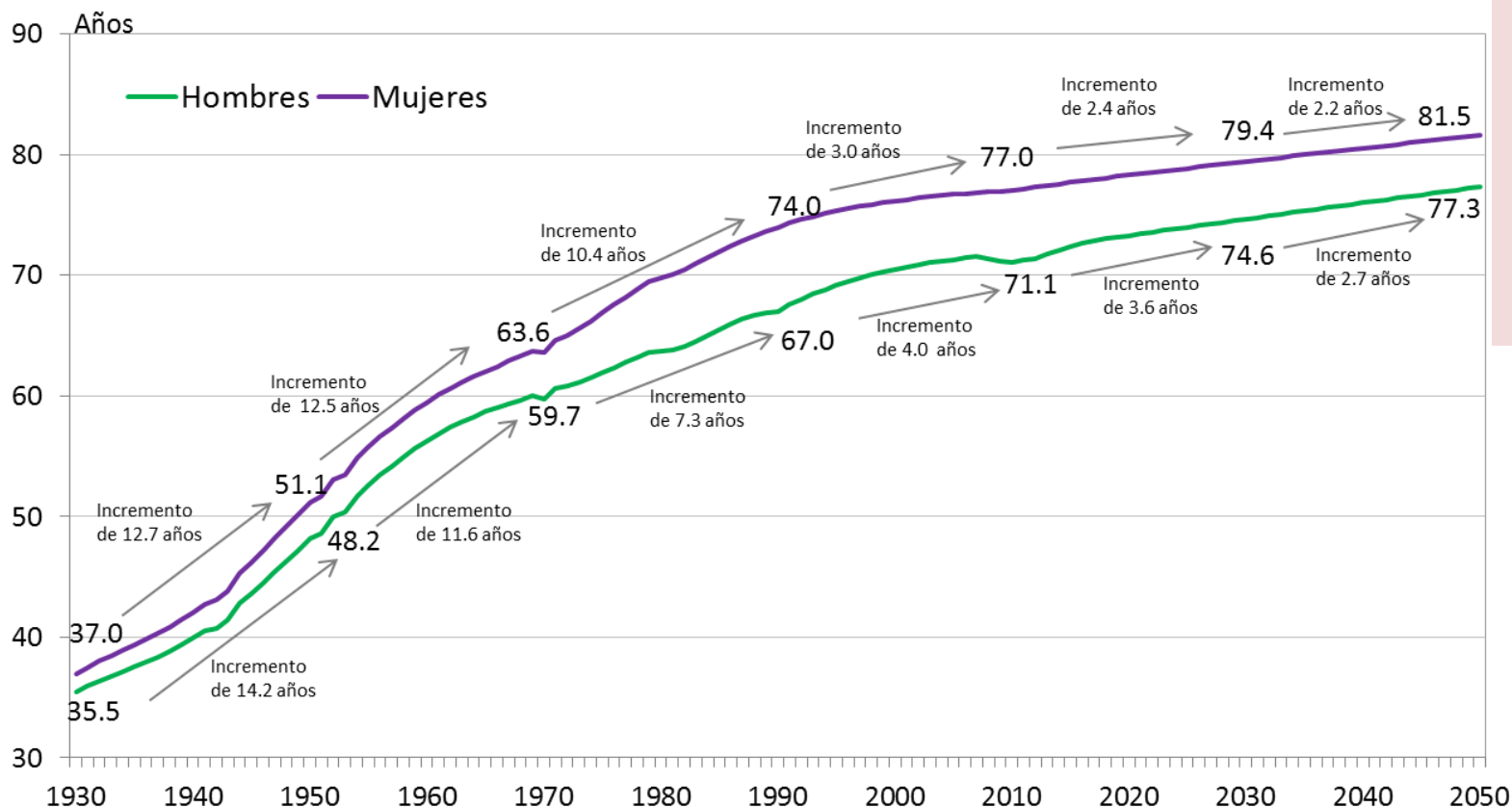
### Estructura de la población por edad y sexo, 1970, 2000 y 2030



En 2016, la población de 60 años en México es de 12.5 millones (10.2%) y llegará a 20.4 millones (14.8%) en 2030.

## Descenso de la mortalidad

### Esperanza de vida al nacimiento por sexo, 1930-2050

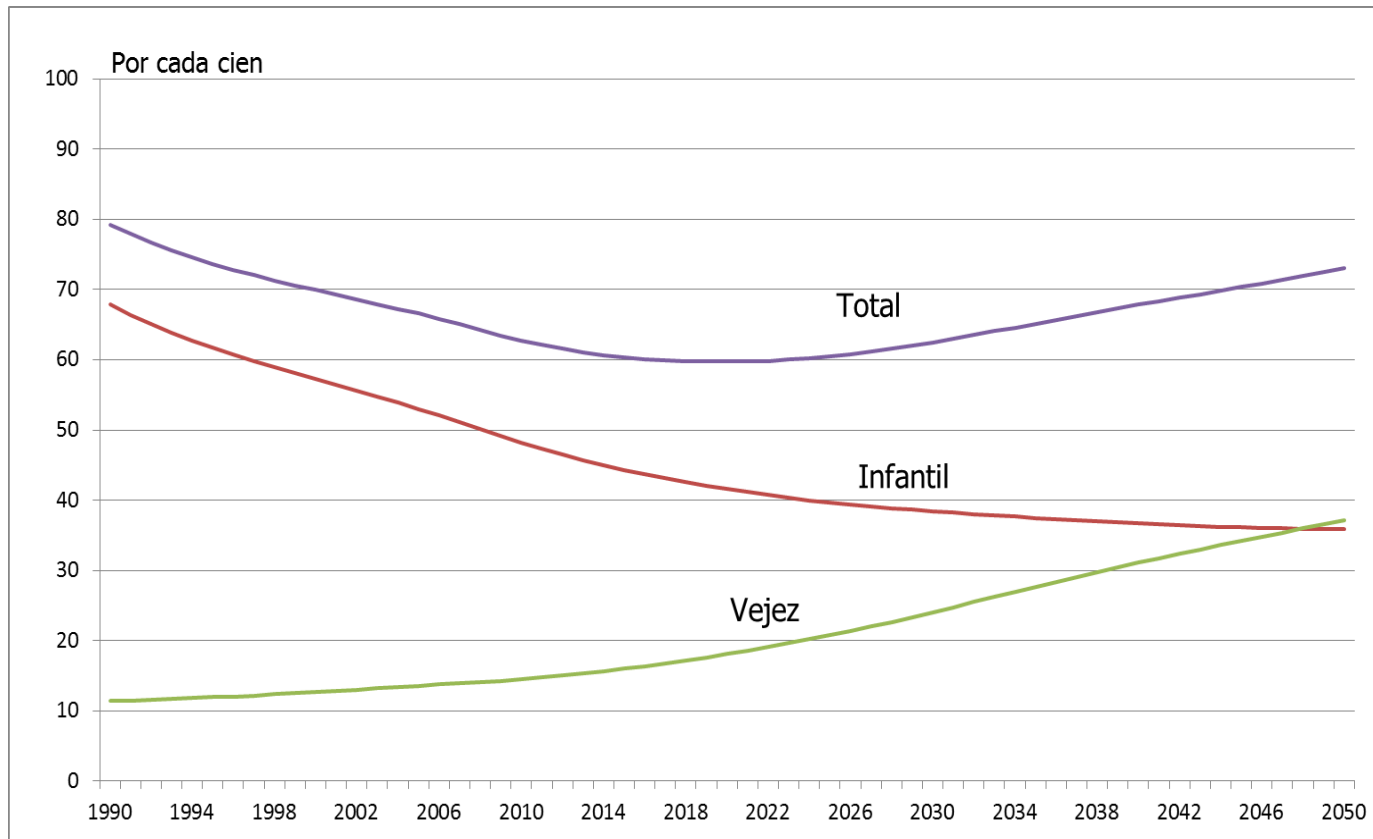


Logro social sobresaliente de México durante el siglo XX, como resultado de la mejora en las condiciones generales de vida de la población.

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población.

## Necesidades sociales

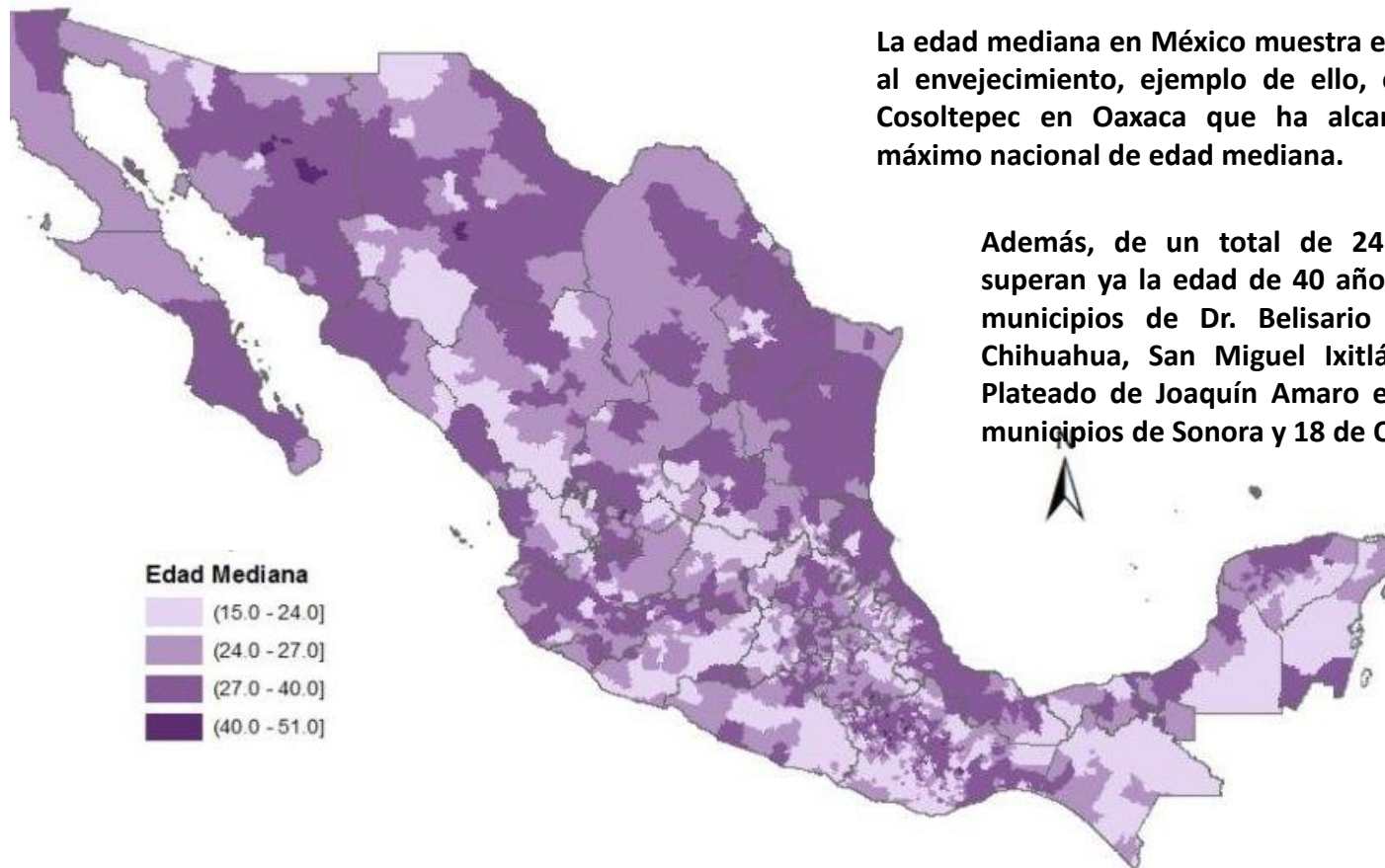
### Razón de dependencia total, infantil y por vejez, 2000-2030



Actualmente, la razón de dependencia es de 16 adultos mayores por cada 100 personas en edad laboral, teniendo para el año 2030 casi 1 adulto mayor por cada 4 personas en edad laboral y para el año 2050 la tendencia señala que la dependencia por vejez llegará a 4 por cada 10.

## Geografía del envejecimiento

### Edad mediana de la población en los municipios de México, 2015



La edad mediana en México muestra el acelerado paso al envejecimiento, ejemplo de ello, el municipio de Cosoltepec en Oaxaca que ha alcanzado 51 años, máximo nacional de edad mediana.

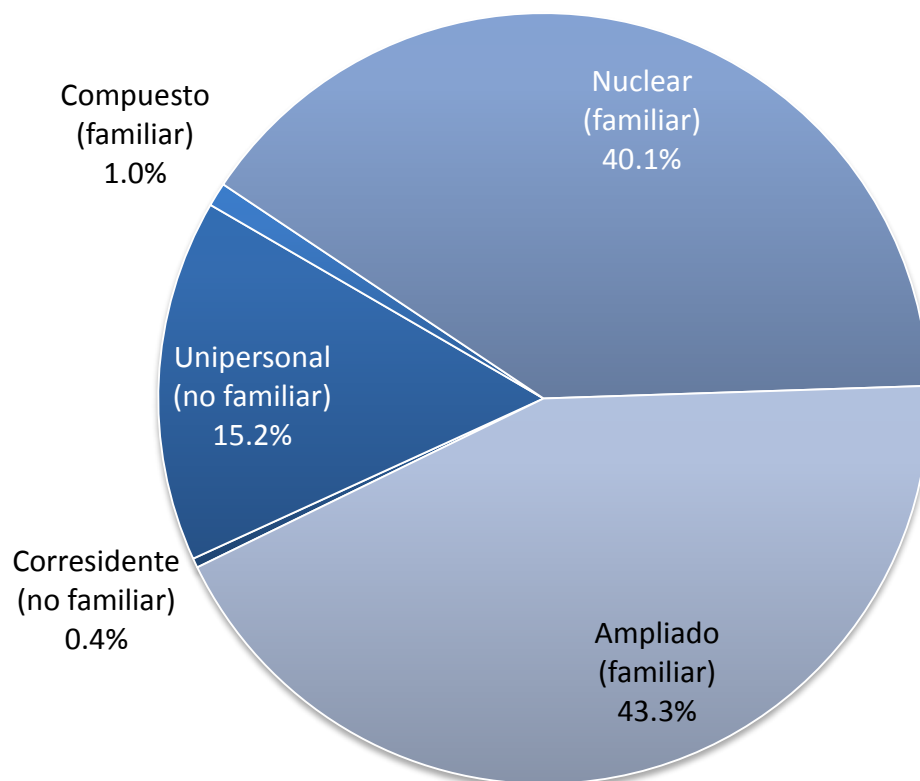
Además, de un total de 24 municipios que superan ya la edad de 40 años, entre ellos, los municipios de Dr. Belisario Domínguez en Chihuahua, San Miguel Ixtlán en Puebla, El Plateado de Joaquín Amaro en Zacatecas, tres municipios de Sonora y 18 de Oaxaca.

Nota: La máxima edad mediana de los municipios a nivel nacional es de 51 años.

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la Encuesta Intercensal 2015.

## Condición familiar

### Distribución porcentual de los hogares con al menos una persona de 60 años y más por tipo de hogar, 2015



En la actualidad 1.4 millones de adultos mayores viven solos y 59.5% son mujeres.

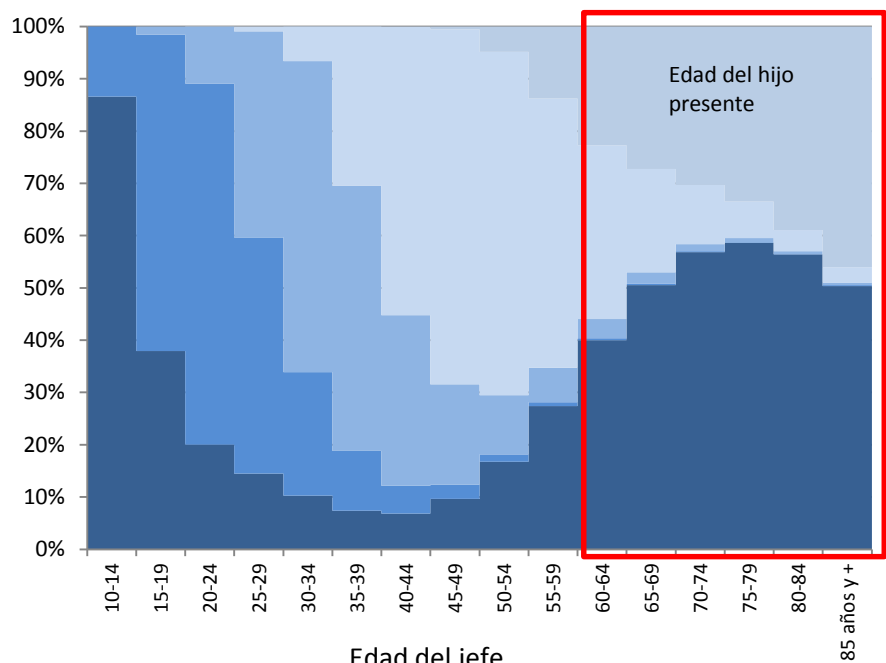
Nota: La suma es menor a 100 debido al no especificado.

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en INEGI, Encuesta Intercensal 2015.

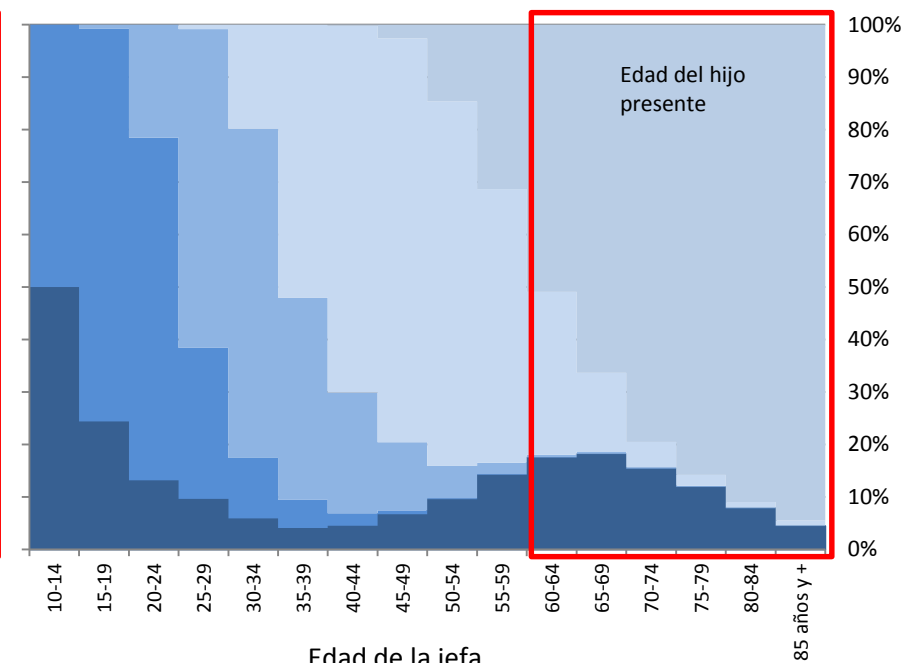


## Distribución de los hogares nucleares por sexo y edad del jefe según etapa de ciclo vital familiar, 2015

Jefatura masculina



Jefatura femenina



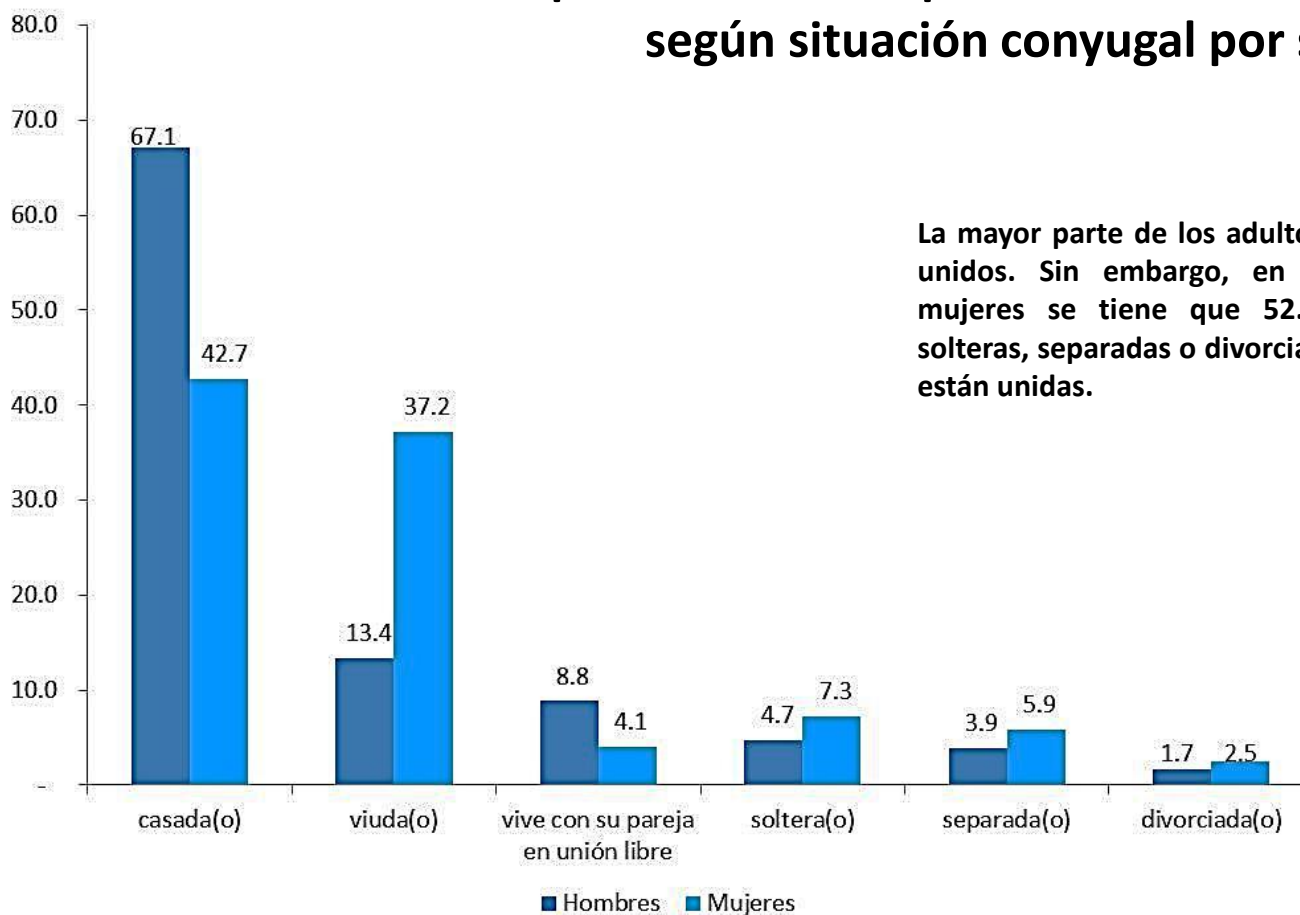
■ Sin hijos   ■ hijos <6 años   ■ hijos de 6 a 14 años   ■ hijos de 15 a 29 años   ■ hijos de más de 29 años

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en INEGI, Encuesta Intercensal 2015.

\* Esquema tomado de: Fernández Ham, Patricia y Sergio Velarde (2014). "Hogares y convivencias intergeneracionales en México: una mirada a la desigualdad social y los retos para la política pública" en La situación Demográfica de México 2014. CONAPO.

## Situación conyugal

### Distribución porcentual de la población de 60 años y más según situación conyugal por sexo, 2015

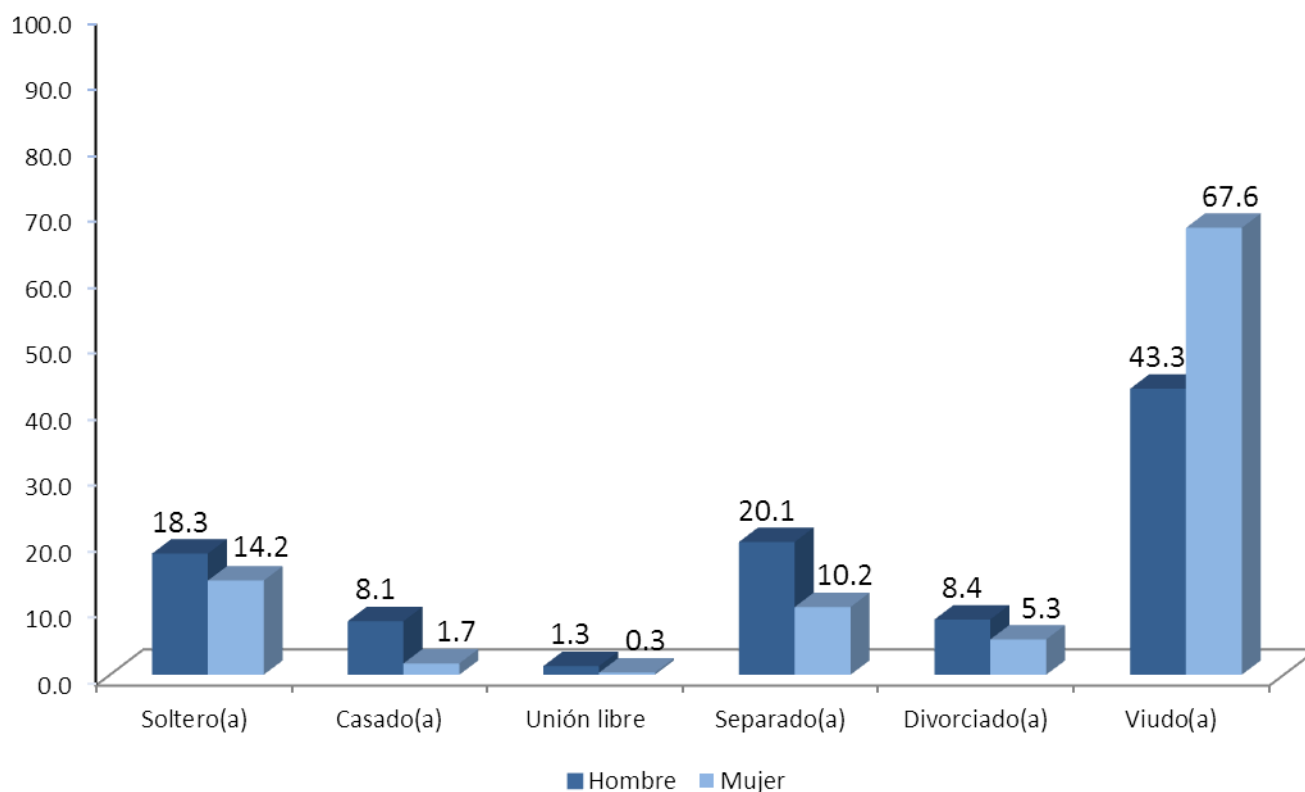


La mayor parte de los adultos mayores están unidos. Sin embargo, en el caso de las mujeres se tiene que 52.9% son viudas, solteras, separadas o divorciadas y solo 46.8% están unidas.

Nota: La suma es menor a 100 debido al no especificado

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la Encuesta Intercensal 2015.

## Distribución porcentual de la población de 60 años y más insertos en hogares unipersonales según estado conyugal por sexo, 2015

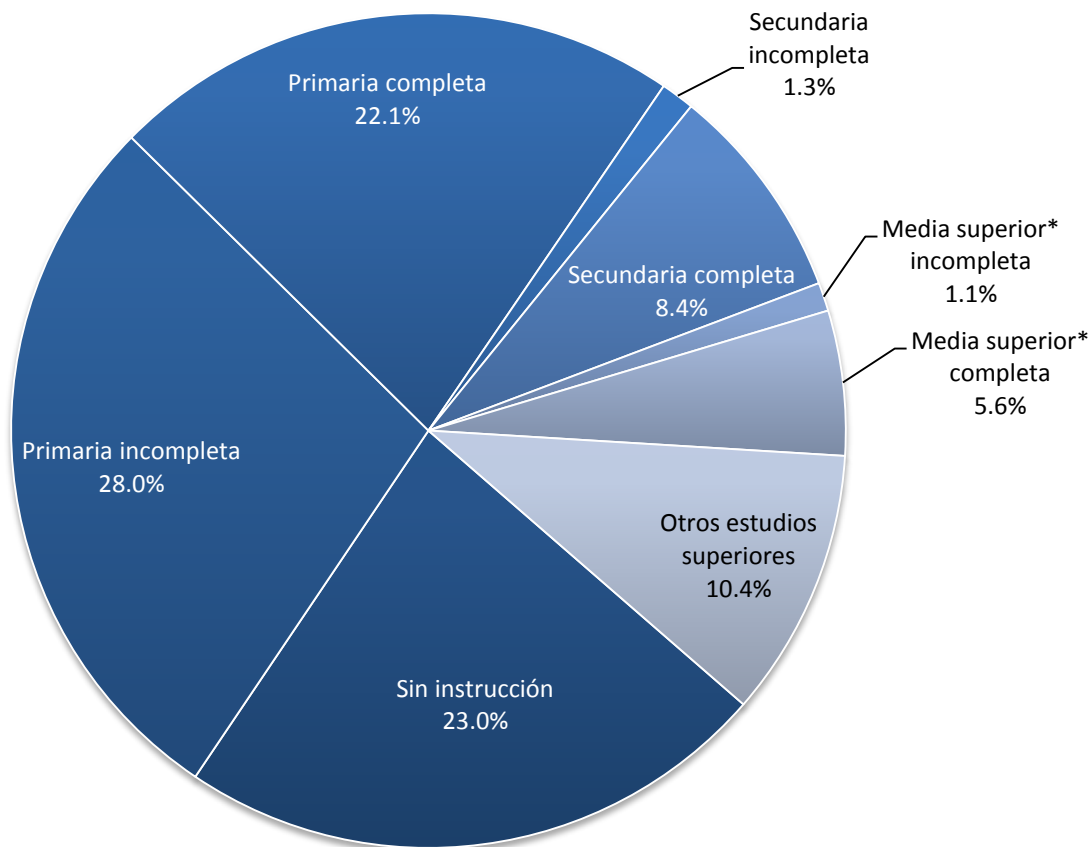


De la población de 60 años y más que se encuentra en hogares unipersonales, 40.5% son hombres y 59.5% son mujeres.

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en INEGI, Encuesta Intercensal 2015.

## Capacitación

### Distribución porcentual de la población de 60 años y más según nivel de escolaridad, 2015

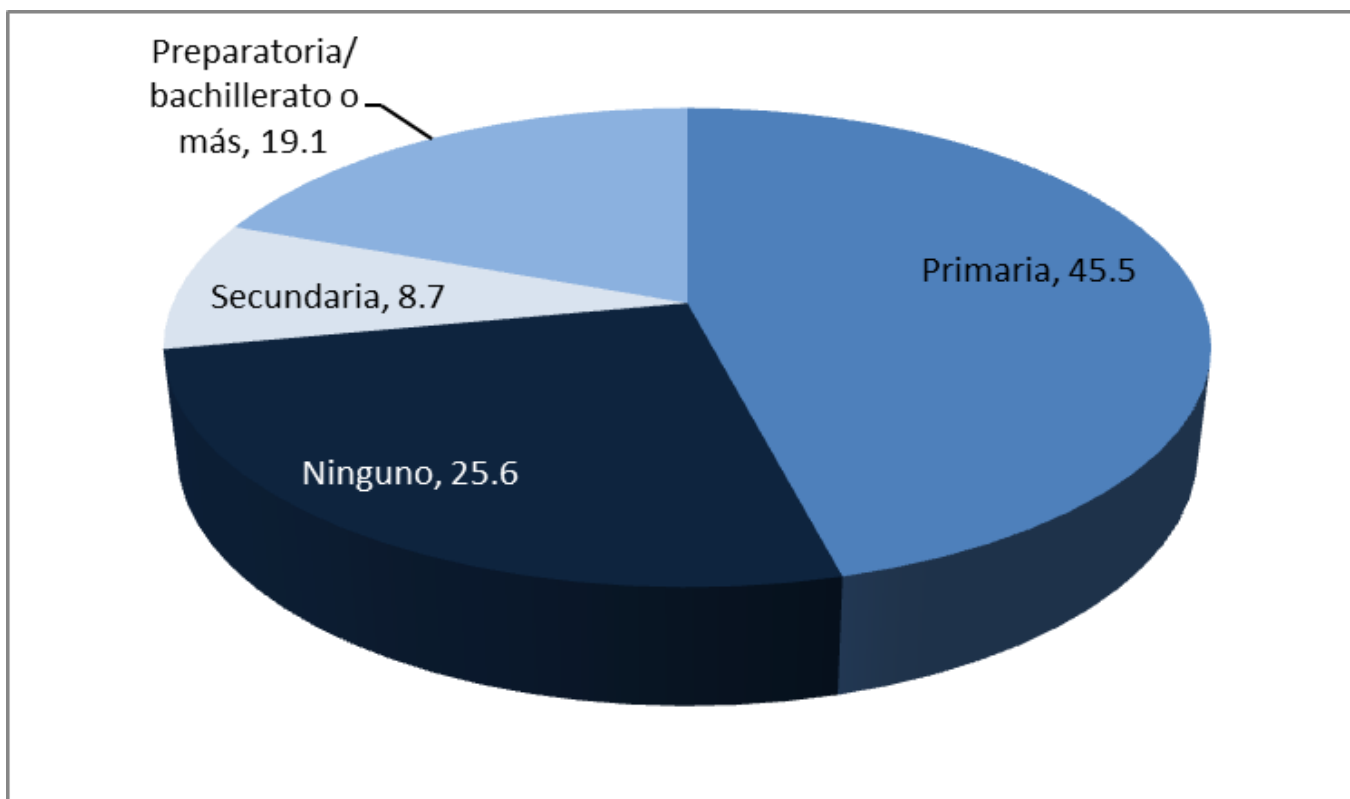


Los adultos mayores muestran altos rezagos en materia educativa muestra de ello, la presencia de 2.8 millones de adultos mayores sin ningún tipo de instrucción.

\*/Bachillerato, preparatoria o estudios técnicos o comerciales.

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la Encuesta Intercensal 2015.

## Distribución porcentual del último grado aprobado de las personas de 60 años y más insertas en hogares unipersonales



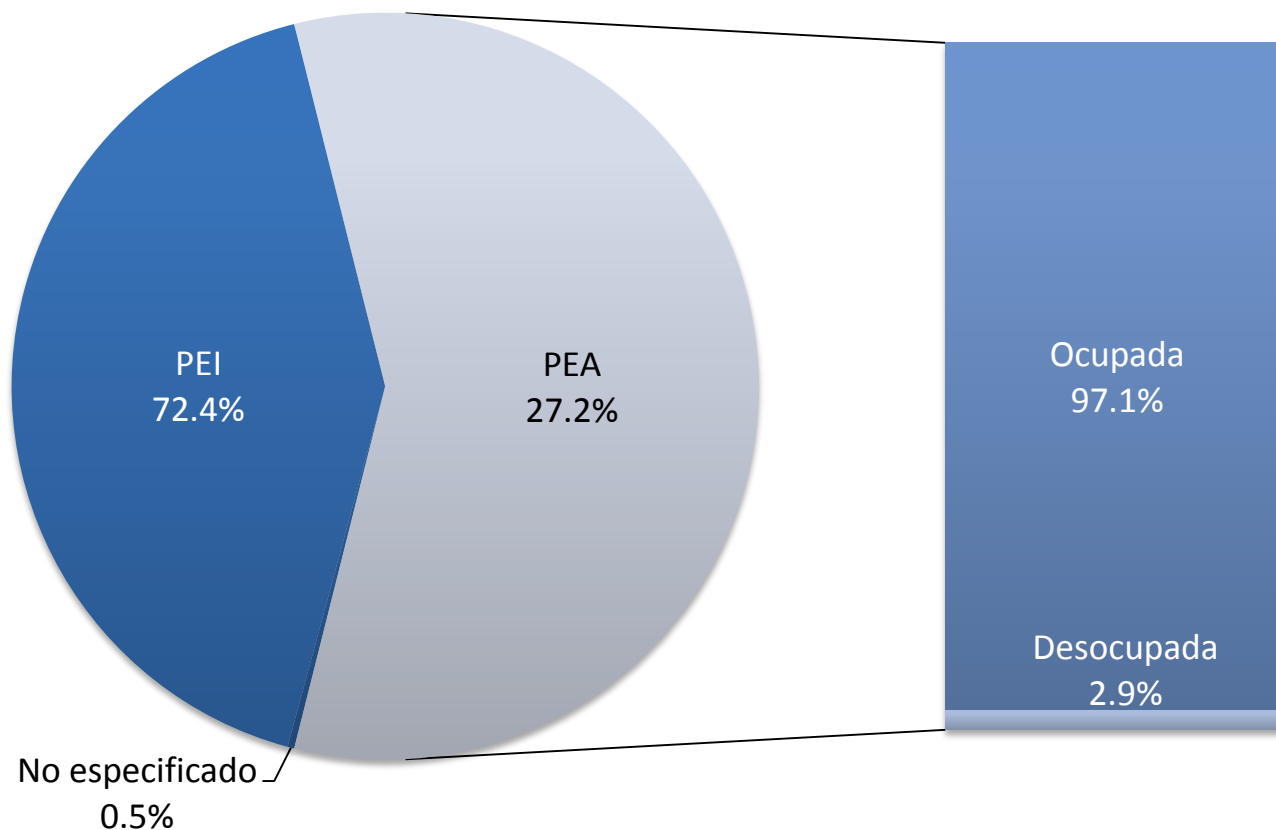
El promedio de escolaridad de las persona de 60 años y más insertas en hogares unipersonales es de 5.5 años para los hombres y 4.8 años para las mujeres.

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en INEGI, Encuesta Intercensal 2015.

Nota: La suma es menor a 100 debido al no especificado.

## Condiciones laborales

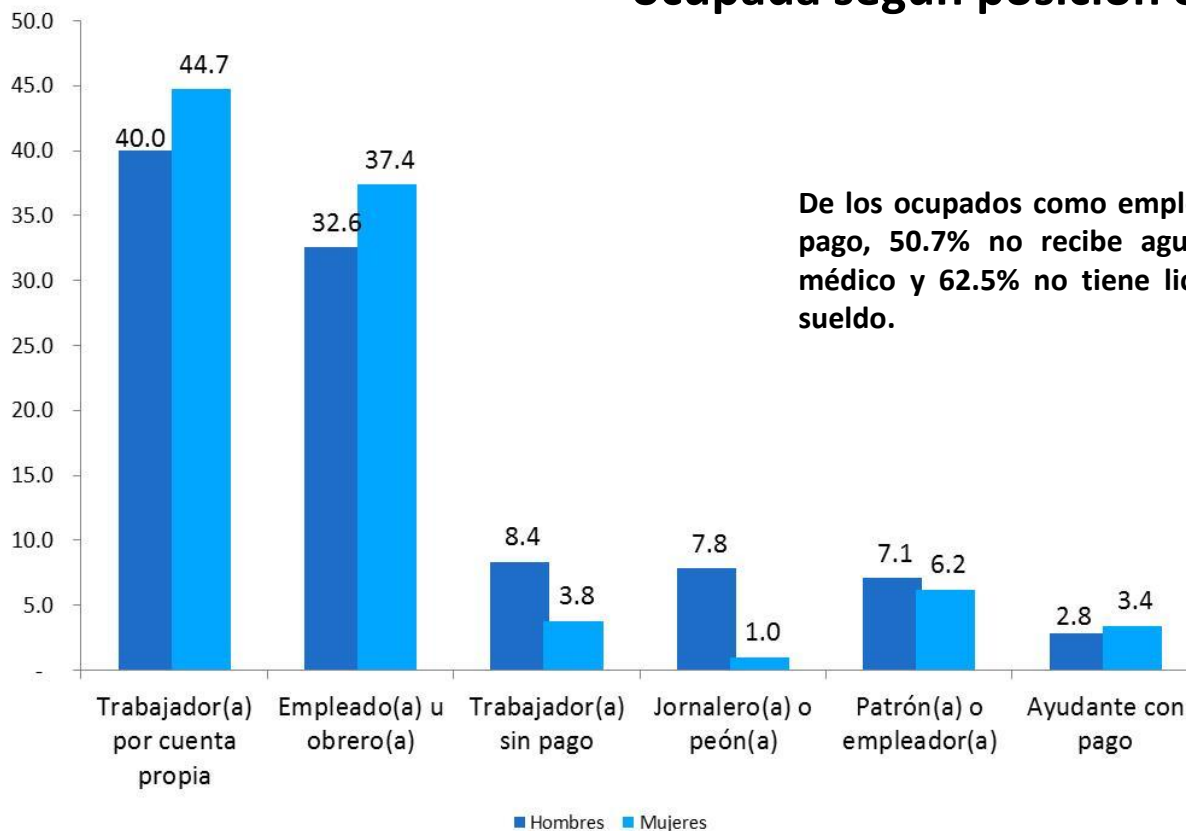
### Distribución porcentual de la población de 60 años y más según condición de actividad y ocupación, 2015



De los 12.5 millones de adultos mayores 3.3 millones están laborando.

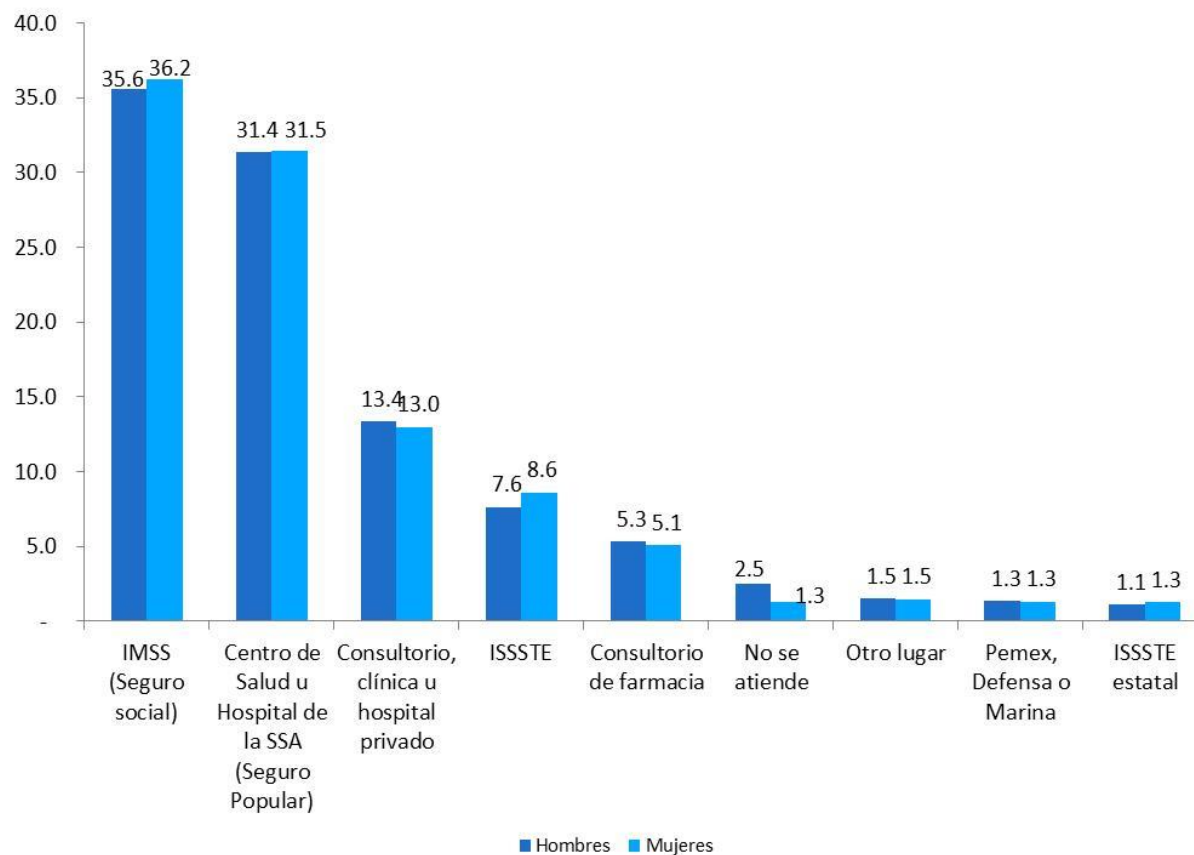
## Contexto laboral

### Distribución porcentual de la población de 60 años y más ocupada según posición en el trabajo por sexo



De los ocupados como empleados, jornaleros o ayudantes con pago, 50.7% no recibe aguinaldo, 55.5% no recibe servicio médico y 62.5% no tiene licencia o incapacidad con goce de sueldo.

## Distribución porcentual de la población de 60 años y más según lugar de atención cuando tiene problemas de salud por sexo

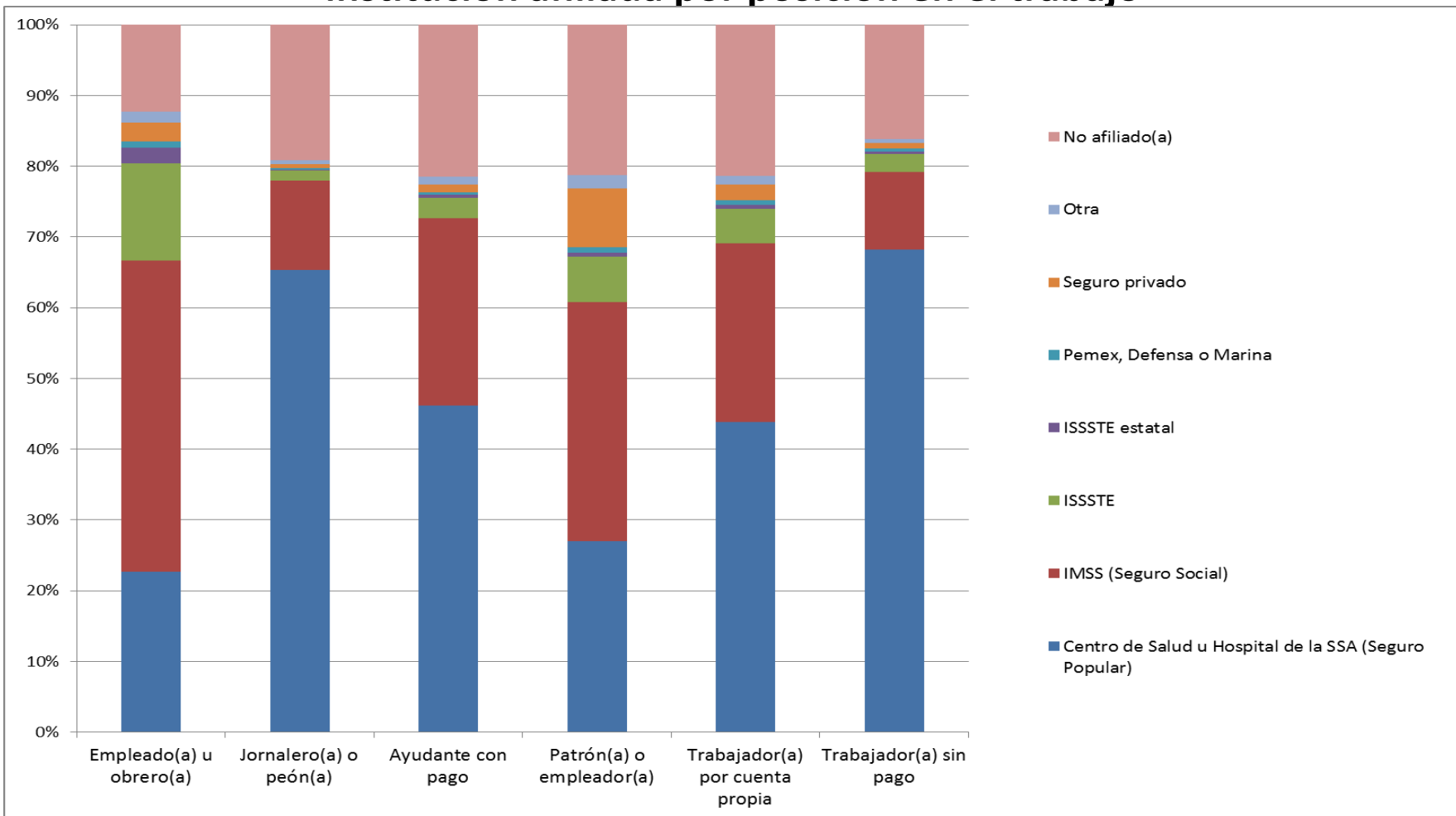


Nota: La suma es menor a 100 debido al no especificado

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la Encuesta Intercensal 2015.



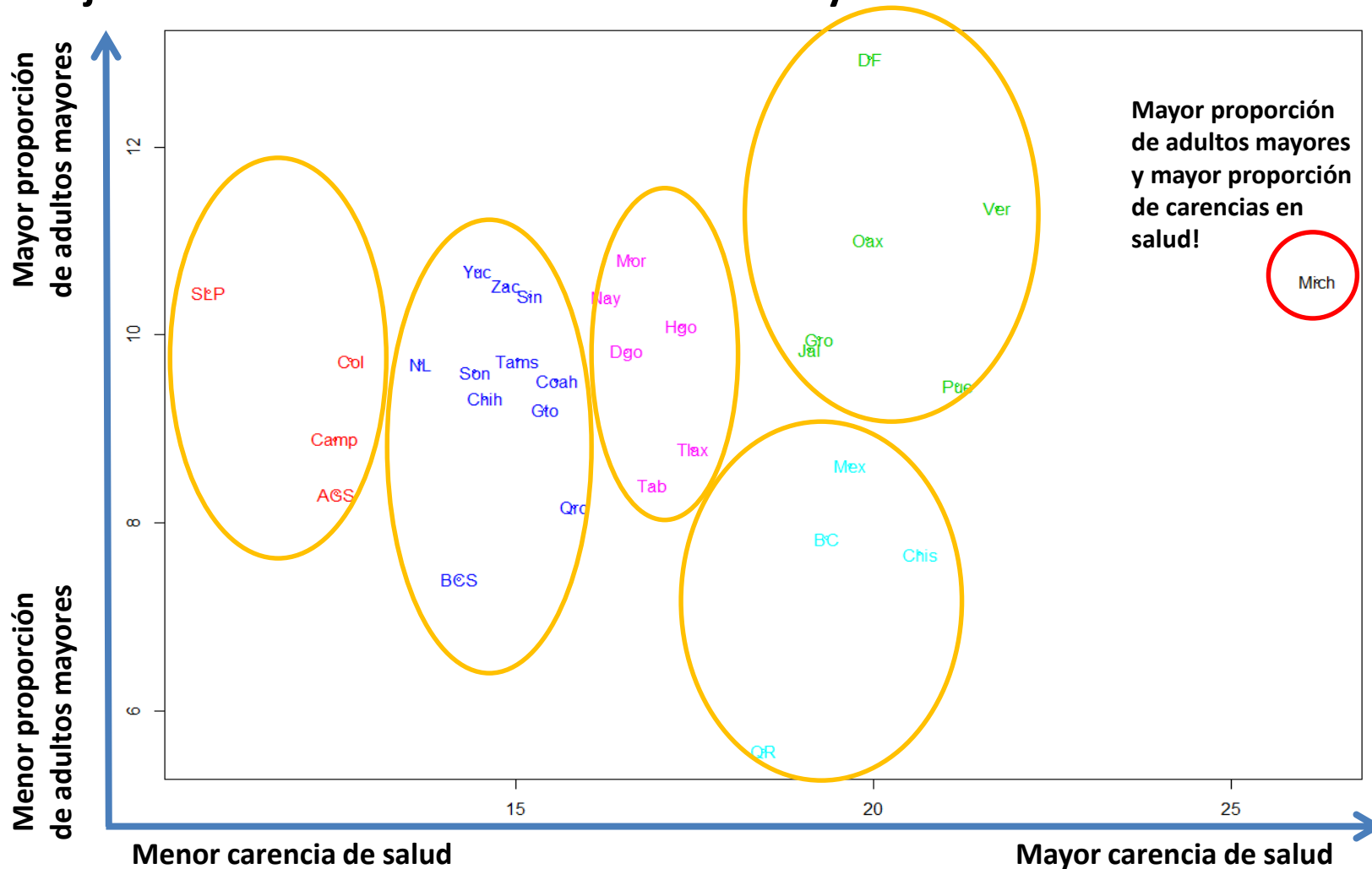
## Distribución porcentual de la población de 60 años y más según institución afiliada por posición en el trabajo



Nota: Se considera la primera institución reportada. Se omiten las respuestas de "no especificado".  
Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la Encuesta Intercensal 2015.

## Salud

### Envejecimiento en las entidades federativas y acceso a los servicios de salud

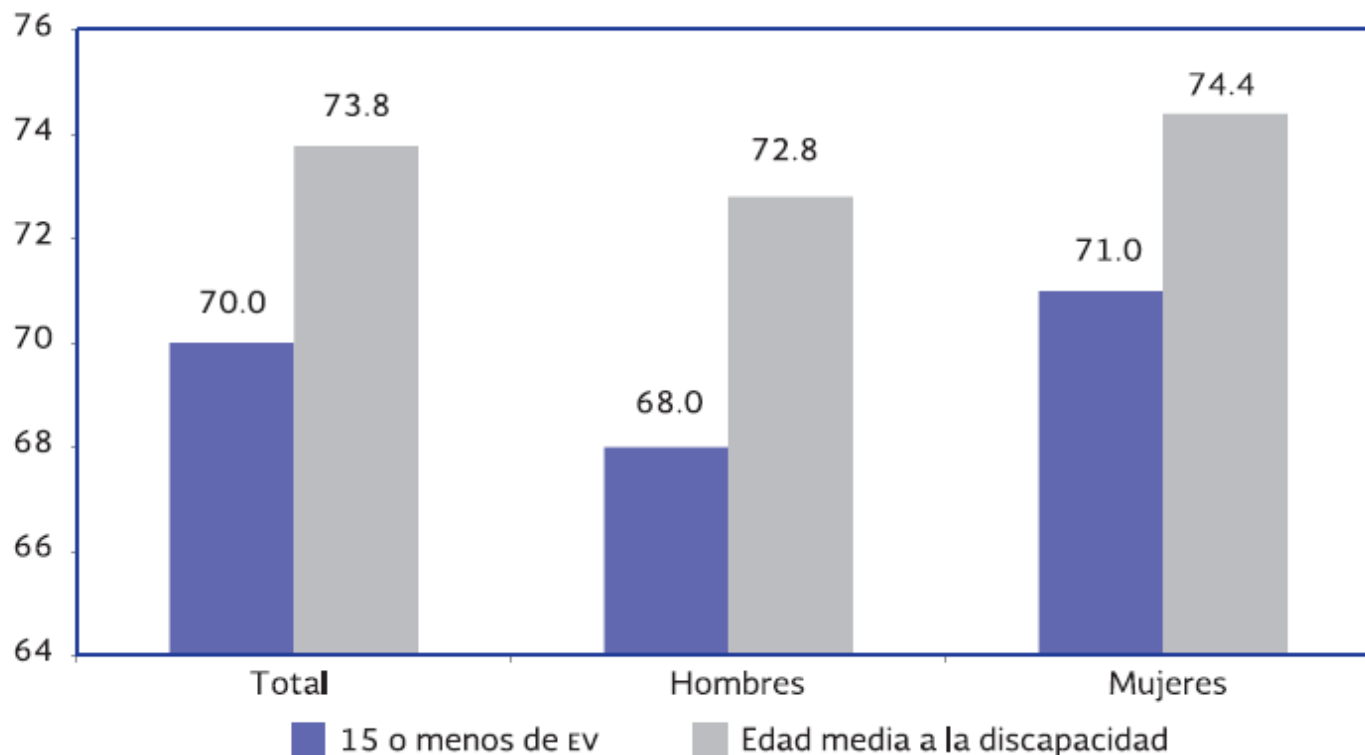


Fuente: CONAPO, Proyecciones de población de México 2010-2050.

CONEVAL. Estimaciones de la proporción de población con carencias en salud con base en ENIGH 2015.

## Envejecimiento prospectivo

### Edad a la que restan 15 años o menos de esperanza de vida y edad media al momento de adquirir alguna discapacidad, 2010

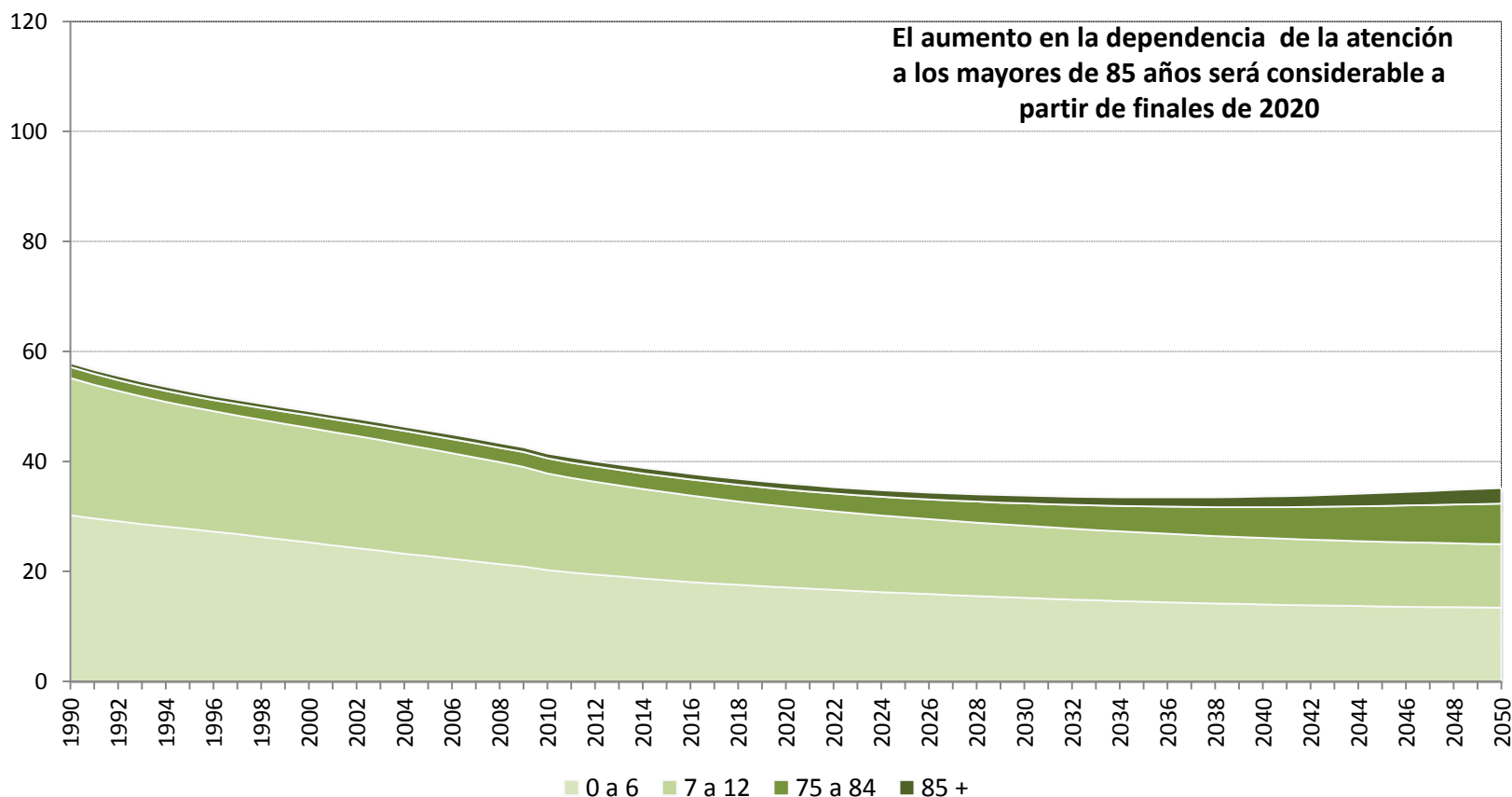


A los 73.8 años en promedio, la población adquiere alguna discapacidad; en el caso de los hombres esto ocurre 1.6 años antes que en las mujeres

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en las Proyecciones de población en México, 2010-2050 e INEGI, Censo de Población y Vivienda 2010.

## Atención del adulto mayor

### Relación de dependencia de cuidados por grupos de edad, 1990-2050 (personas en edad de cuidado por 100 personas de 15 a 74 años)



## Contenido

- Panorama sociodemográfico
- **Retos e implicaciones**
- Estrategia Nacional sobre Envejecimiento

## Programa Nacional de Población, 2014-2018

- **Objetivo 1 “Aprovechar las oportunidades de desarrollo social y económico propiciadas por el cambio demográfico”**
  - **Estrategia 1.4.** *“Prever los efectos socio-económicos del proceso de envejecimiento de los hombres y las mujeres”*

### **Líneas de acción:**

- 1.4.1. Generar y difundir escenarios de cambio demográfico asociados a políticas de desarrollo, que permitan evaluar oportunidades y desafíos del envejecimiento.
- 1.4.2. Contribuir al diseño de medidas para atender las demandas de las personas adultas mayores en materia de salud y vivienda.
- 1.4.3. Apoyar las políticas de impulso al ahorro en las edades activas.
- 1.4.4. Aportar al diseño de políticas públicas que atiendan las necesidades de integración social y que eviten la discriminación de las personas adultas mayores.
- 1.4.5. Establecer vínculos para promover el cumplimiento de los derechos y bienestar físico, mental y social de las personas adultas mayores.

## Implicaciones económicas

- En el nivel macro económico, la población que se encuentre en edad de trabajar tendrá que sostener el peso que implica un volumen numeroso de personas ya retiradas de la vida laboral.
- Con más frecuencia personas mayores de 65 años pasarán a la inactividad económica, sumados al contingente de población que por distintas razones se encuentra sin empleo; si a esto se agrega la reducción de los grupos de edad jóvenes, se observará una merma de la capacidad productiva que afectará directamente las transferencias intergeneracionales para los cuidados y servicios públicos que se habrán de requerir a la edad del retiro.
- Los sistemas de pensiones han sufrido cambios y en la actualidad los nuevos trabajadores formales ya no cuentan con las pensiones tradicionales. A pesar de ello, hay un contingente importante de personas que se retirarán con el viejo sistema, situación que plantea un reto enorme para la rentabilidad del sistema de pensiones y los recursos que se requerirán para hacer efectivos sus derechos.

## Implicaciones sociales...1

- Variaciones en los arreglos residenciales, el aumento de los hogares de o con personas de 65 años (en 1990 era 3.1% y 13.7%, en 2010 aumentó a 5.6% y 14.3% y en 2015 se tiene 5.9% y 14.7% respectivamente\*);
- Esto, a su vez tendrá secuelas, ya que por lo general, la propia edad, aunada a las condiciones en las cuales se llega a la vejez, hacen que las personas necesiten o dependan de cuidados, que se incrementan conforme avanza la edad;
- Requerirán de condiciones especiales para su movilidad en los lugares donde realizan sus actividades y;
- Seguramente, tendrán que hacer frente a tratamientos costosos de las enfermedades características de este grupo etario (crónico degenerativas), el aumento en el número de años de vida no garantiza una vida libre de discapacidad e independiente.
- La readaptación de los servicios de salud, desde sus recursos humanos hasta su infraestructura



## Implicaciones sociales...2

- El surgimiento de nuevos patrones culturales, tales como: fomentar la participación individual, familiar y comunitaria en mecanismos que contribuyan a una actitud favorable hacia la vejez.
- Revalorar al adulto mayor como memoria viva y transmisor del patrimonio cultural sin dejar de hacerles partícipes en este proceso de transmisión.
- La necesidad de nuevas direcciones en las políticas públicas, de acuerdo a las demandas de la población envejecida.

## Contenido

- Panorama sociodemográfico
- Retos e implicaciones
- **Estrategia Nacional sobre envejecimiento**

## El Consejo Nacional de Población como institución coordinadora de acciones de política pública

- El objetivo de la política de población es contribuir a asegurar que la población participe justa y equitativamente de los beneficios del desarrollo económico y social.
- Algunas de las instituciones que conforman el **Consejo Nacional de Población** están realizando acciones para solventar o dar respuesta a las necesidades de este grupo poblacional (SS, Sedesol, INMujeres, STPS, SEGOB, etc.) pero no existe una articulación entre éstas y en muchas ocasiones se duplican acciones o se realizan labores aisladas, lo cual dificulta la operación de las mismas.
- Por ello, con la intención de articular estas acciones o programas y elevar su eficacia el **CONAPO** ha estado trabajando, de manera conjunta con el **Instituto Nacional de Geriátría**, sobre la factibilidad de crear una Estrategia que pretende lograr que la población mexicana envejezca de manera sana y activa, a través de políticas públicas que consideren la edad como una perspectiva transversal.

## **Estrategia para la población adulta mayor**

Promover, proteger y asegurar las condiciones sociales, económicas y de salud que propicien un proceso de envejecimiento activo en todos los ámbitos, con perspectiva transversal, pleno reconocimiento y ejercicio de los derechos humanos, a efecto de lograr la visibilización, plena inclusión, no discriminación, integración y participación de la población adulta mayor mexicana.

## Propuesta de temas para las líneas estratégicas

- Salud (morbi-mortalidad en las personas adultas mayores), fragilidad
- Dependencia funcional, la discapacidad.
- Composición de los hogares y la dinámica de los mismos
- Calidad de vida de los adultos mayores en poblaciones indígenas y rurales.
- Sistema de pensiones
- Familia y comunidad
- Espacios acordes con las necesidades de la población adulta mayor (por ejemplo: ciudades globales amigables\* con los adultos mayores).

\*Una ciudad amigable con los mayores alienta el envejecimiento activo mediante la optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen. (OMS, 2007, "Ciudades globales amigables con los mayores: una guía")

**Lic. Patricia Chemor Ruíz**

**Secretaria General del  
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN**

[www.conapo.gob.mx](http://www.conapo.gob.mx)

[www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/Consultas Interactivas](http://www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/Consultas_Interactivas)



@CONAPO\_mx



Consejo Nacional de Población

