

Prevención de enfermedad por coronavirus 2019 en residencias de personas mayores



Recuerda:

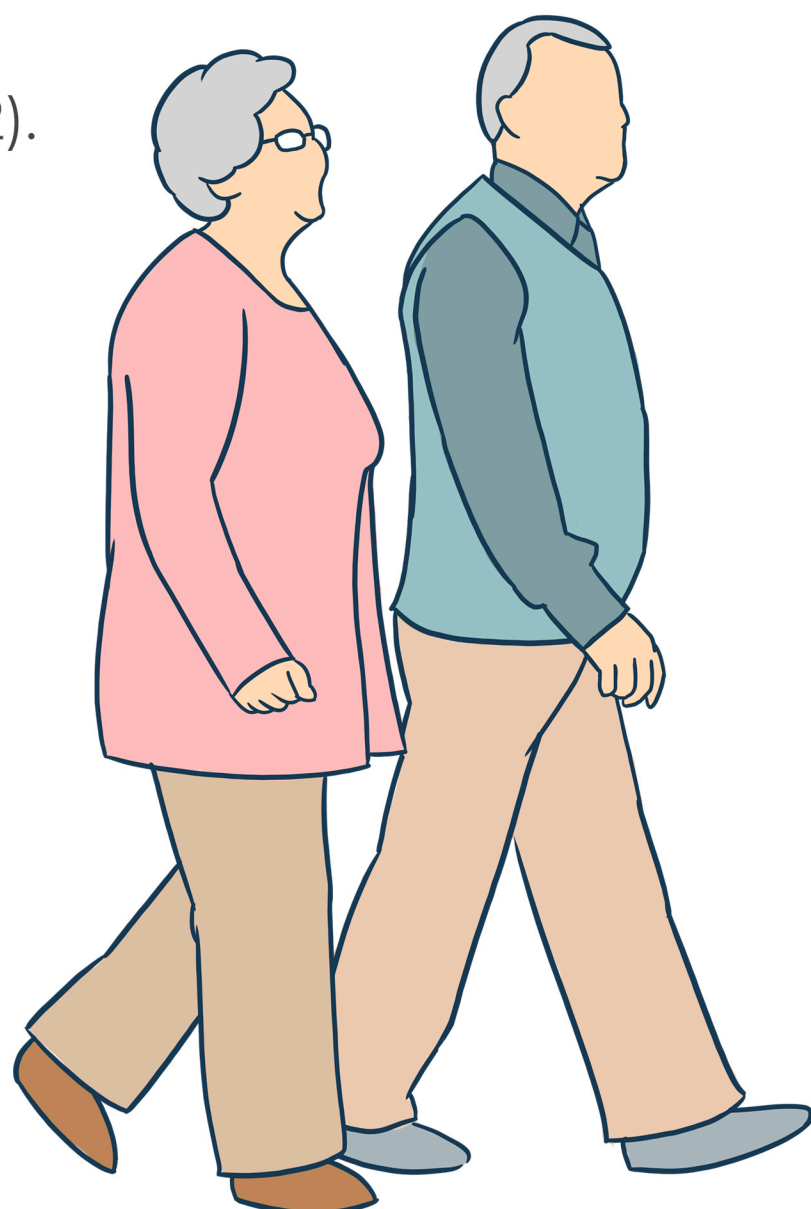
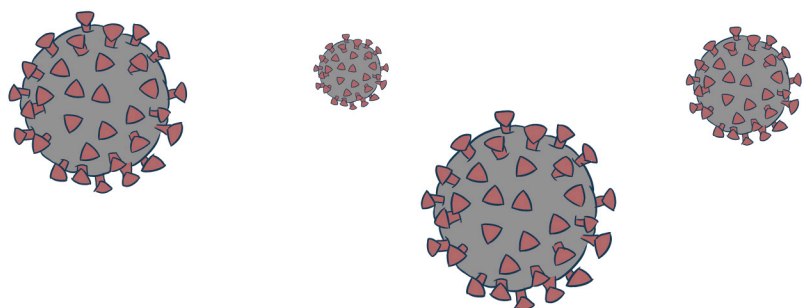
¡Si te cuidas tú, nos cuidamos todas y todos!

#SanaDistancia

¿Qué la causa?

Un nuevo coronavirus (su nombre científico es SARS-CoV-2).

El periodo de incubación se estima que dura hasta **14 días**, esto significa que, si una persona permanece bien 14 días después del contacto con alguien con COVID-19 confirmado, no se ha convertido en un caso.



¿Cuál es la definición de caso sospechoso de COVID-19?

Persona de cualquier edad que en los últimos 10 días haya presentado al menos uno de los siguientes signos y síntomas mayores: **tos, fiebre, disnea (dato de gravedad) o cefalea***

Acompañados de al menos uno de los siguientes signos y síntomas menores:

- | | | |
|--------------|------------------|-----------------|
| ✓ Mialgias | ✓ Escalofríos | ✓ Anosmia |
| ✓ Artralgias | ✓ Dolor torácico | ✓ Disgeusia |
| ✓ Odinofagia | ✓ Rinorrea | ✓ Conjuntivitis |

*En menores de cinco años de edad, la irritabilidad puede sustituir la cefalea.

Organización Mundial de la Salud. (2013). La higiene de las manos en la asistencia ambulatoria y domiciliaria y en los cuidados de larga duración: guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de las manos y del modelo "Los cinco momentos para la higiene de las manos". OMS.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA**