

Tus momentos para la higiene de manos residencia geriátrica



Recuerda:

¡Si te cuidas tú, nos cuidamos todas y todos!

#SanaDistancia

1 Antes de tocar a la persona

¿Cuándo?

Lávese las manos antes de tocar a la persona cuando se acerque a ella.

¿Por qué?

Para proteger a la persona de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.

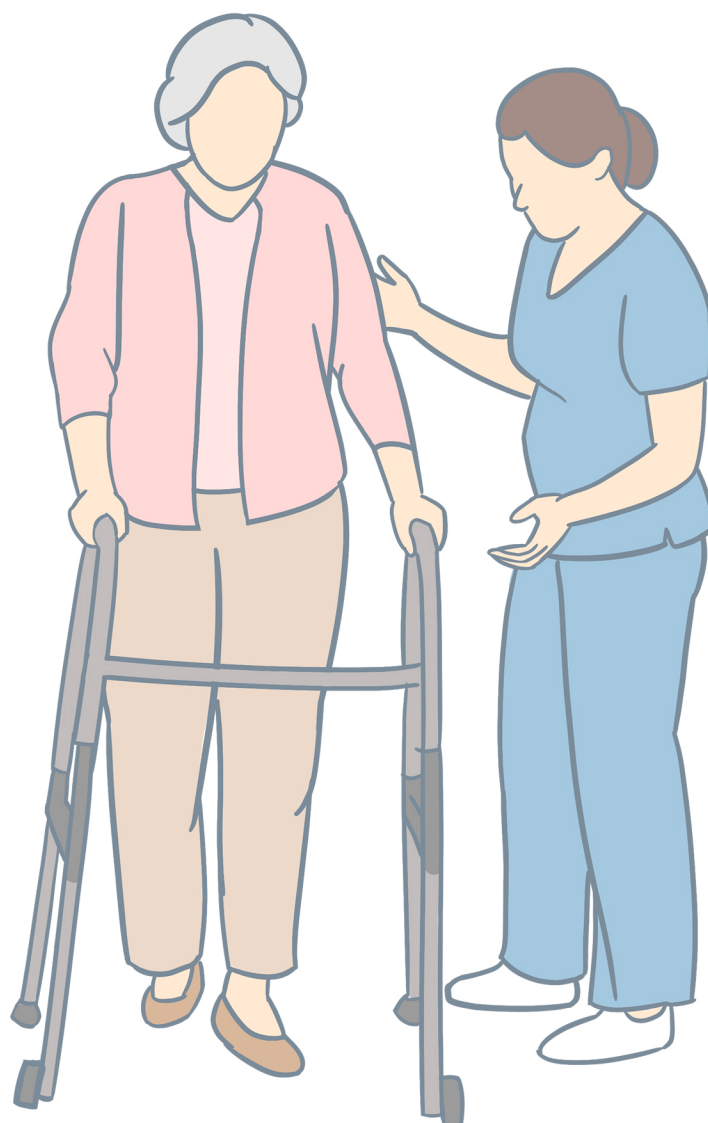
2 Antes de realizar una tarea de limpieza/aséptica

¿Cuándo?

Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica.

¿Por qué?

Para proteger a la persona de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes de la propia persona.



3 Después del riesgo de exposición a líquidos corporales

¿Cuándo?

Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).

¿Por qué?

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos de la persona.

¿Cuándo?

Lávese las manos después de tocar a la persona, al final de la consulta o cuando ésta sea interrumpida.

¿Por qué?

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos de la persona.

4 Después de tocar a la persona

Organización Mundial de la Salud. (2013). La higiene de las manos en la asistencia ambulatoria y domiciliaria y en los cuidados de larga duración: guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de las manos y del modelo "Los cinco momentos para la higiene de las manos". OMS.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA**