

# Plan de contingencia para los cuidadores de personas mayores ante COVID-19

## Recomendaciones:

- ✓ **Ayude a mantener a la persona mayor socialmente conectada**

Apoye a realizar llamadas o muestre cómo efectuar videoconferencias para que mantenga contacto con familiares y amigos por sí misma



Fuente: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátria. (2019). Actividades psicosociales para personas mayores son fundamentales para mantener la salud durante largos periodos en casa. Boletín del Instituto Nacional de Geriátria, 2 (6), pp. 28-32.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO  
NACIONAL  
DE GERIATRÍA**